10 TL (KKTC Fiyatı: 12 TL)

ŞAMDAN Plus

10 OCAK
2018/02
SAYI: 708

HOLLYWOOD YILDIZLARI *ALTIN KÜRE* ÖDÜL TÖRENİ'NDE, SİYAH GİYEREK TACİZİ PROTESTO ETTİ

ALTIN KÜRE'Yİ KADIN DAYANIŞMASI KAZANDI

ARİF V 216

MERAKLA BEKLENEN FİLME GÖRKEMLİ GALA

EMEK KÜLÜR&İLKİN KAVUKCU

DOSTLUKLARINI İŞ HAYATINA TAŞIDILAR

ISSN 1304-9380
02

etstur

Liv Tyler kızı Lula ile Tangerine Beach'de

Tüm deneyimini izlemek için, www.maxxroyal.com adresini ziyaret ediniz

MAXX ROYAL

RESORTS

İÇİNDEKİLER / SAYI 708

ŞAMDAN Plus

TURKUVAZ MEDYA GRUBU

10 Ocak 2018

Sahibi
Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi

Genel Müdür
Yasemin GEBEŞ
Tüzel Kişi Temsilcisi
Tuncel SUNAR
Genel Yayın Yönetmeni
Bülent CANKURT
Yayın Koordinatörü
Şerif ERCAN
Yazı İşleri Müdürü
Nazan ORTAÇ
Görsel Yönetmen
Bahri KESİM
Editörler
Gülçin İŞLER FIRAT, Bade ÇAKAR
Haber Merkezi
Melih TÜRK, Mehmet ÜSTÜNDAĞ, Soner GÖMLEKSİZ
Sayfa Tasarımı
Sema YILDIRIM, Banu AKPARMAK
Fotoğraf Editörü
Canan YETİŞTİ SATKIN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve İnternet Yayın Sorumlusu
Şefik ÇALIK
Genel Müdür Yardımcısı
Yonca ERTÜRK ÖZEREN
Üretim Takip Müdürü
Eyüp ÇURLU
Pazarlama ve İş Geliştirme Müdürü
Derya Canan SÜTER
Pazarlama ve İş Geliştirme Uzmanı
Zeynep DOĞAN
Grafiker
Filiz MORAY
Renk Ayrımı
Baki KÜÇÜK

Reklam Satış Genel Müdür Yardımcısı
Sema TEKER
Reklam Satış Grup Koordinatörleri
Filiz ÖZKAN
Emel ÖZEN
Sinem ATAK
Ebru GİRGİÇ
Mehmet PEHLİVAN

REZERVASYON TEL: 0 212 354 41 18- 354 33 95
REZERVASYON FAKS: 0 212 354 33 50 - 75

Bölgeler Reklam Satış Grup Koordinatörü **Aynur GÜKCAN**
Ankara Reklam Satış Grup Koordinatörü **Ayşe ALTUN**
Ege Reklam Satış Koordinatörü **Şebnem AKDENİZ**
Adana Reklam Satış Koordinatörü **Güney YILMAZ**

TURKUVAZ GRUBU HİZMETLERİ
Marka ve Pazarlama Grup Başkanı
Sinan KÖKSAL

Abone Operasyon Müdürü
Ufuk KOCAOĞLU
abone@turkuvazabone.com www.turkuvazabone.com

/TurkuvazMedyaAboneHizmetleri

@TurkuvazAbone

Çağrı Merkezi **444 88 81**

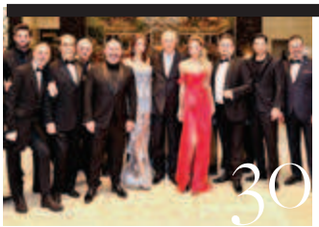
ŞAMDAN PLUS
Dergisi'nin imtiyaz ve yayın hakkı Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi'ne aittir Yazı ve fotoğrafların tüm hakları ŞAMDAN PLUS dergisine, yayımlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Yönetim Yeri: Barbaros Bulvarı, Cam Han, No: 153, 80700 Beşiktaş / İstanbul Tel: (0 212) 354 30 00 Fax: (0 212) 354 35 90
Yayının Türü: Yerel Süreli, üyesidir
Yayımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.
Basımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Matbaa Genel Müdürü: Mehmet Kamiloğlu
Adresi: Barboros Bulvarı, Cam Han No:153 Beşiktaş-İstanbul
Basıldığı Yer: Akpınar Mah. Hasan Basri Cad. No: 4 Sancaktepe - İSTANBUL, Tel: 0 216 585 9000 www.turkuvazmatbaacilik.com
Dergi İşletme Müdürü: Hakan DEMİRCİ
Bu dergi Basın Meslek İlkeleri'ne uymayı taahhüt eder.

Merakla beklenen ödül törenleri Altın Küre ile başladı

bulent.cankurt@sabah.com.tr

Ocak ayına girmemizle birlikte dünyanın merakla beklediği ödül törenleri de başladı. 75. Altın Küre (Golden Globe) Ödülleri, 7 Ocak'ta sahiplerini buldu. Oscar ödüllerinin habercisi olarak nitelenen 75. Altın Küre Ödül Töreni, Amerikalı komedyen Seth Meyers'ın sunumuyla, Beverly Hills'deki Beverly Hilton Hotel'de gerçekleşti. Yılın en iyi film ve dizilerinin ödüllendirildiği geceye, her zamanki gibi dünyaca ünlü yıldızlar akın etti. Kırmızı halıdaki şıklık yarışından ödül kazananlara kadar bütün detaylarıyla aktardığımız Altın Küre Ödül Töreni haberimizi merakla okuyacağınızı düşünüyorum.
Geçen hafta Amerika'da bir başka ödül töreni daha vardı. Amerikan Film Enstitüsü'nün düzenlediği AFI Ödülleri de sahiplerini buldu. Biri film, diğeri ise televizyon için olmak üzere iki ayrı kategoride verilen AFI Ödül Töreni de yıldızları bir araya getirdi. Törende, aktör, yönetmen, yazar ve yapımcı George Clooney, AFI Yaşam Başarı Ödülü'yle onurlandırıldı. Los Angeles'ta düzenlenen törene de geniş yer ayırdık.
Türkiye'de de ödül törenlerini aratmayacak bir gala gerçekleşti. Merakla beklenen 'Arif V 216' filminin galası geçen hafta yapıldı. Modern zaman ve Türk sinema tarihini harmanlayarak esprili ve zeki bir senaryoyla beyazperdeye taşınan filmin galasına, filmin oyuncularının yanı sıra Türkiye'nin iş, cemiyet ve sanat dünyasından pek çok ünlü isim katıldı. Senaryosunu Cem Yılmaz'ın yazdığı, yönetmenliğini Kıvanç Baruönü'nün yaptığı Arif V 216, çok beğenildi.
Türkiye'nin lider ev teknolojileri markası Arçelik, Akmerkez'deki yeni konseptli mağazasını bir davetle açtı. Koç Holding Şeref Başkanı Rahmi Koç'un da katıldığı davet, ünlü isimleri buluşturdu.
Yılbaşı ertesi olduğu için İstanbul'da bunlarından dışında fazla bir etkinlik olmadı. O yüzden şimdi röportajlarımıza bir göz atalım. Türkiye'nin en ünlü diş hekimlerinden olan ve Sadettin Saran ile evliliğiyle de adından çok söz ettiren Emek Külür, gazeteci ve televizyoncu arkadaşı İlkin Kavukcu ile ticarete atıldı. İki ortak, bir teknoloji ürünü olan, diş macunsuz diş fırçasını ülkemize getirdi. Külür ve Kavukcu ile yeni işlerini, arkadaşlıklarını ve gelecek planlarını konuştuk.
Uzun yıllardır aile mesleği olan kuyumculuk sektörünün içinde olan Senem Gençoğlu, kendi kanatlarıyla uçmayı tercih ederek takı markası Kloto'yu kurdu. Gençoğlu Group Eş Başkanı ve Jival markasının sahibi Naim Gençoğlu'nun kızı Senem Hanım da bize kendi markasını kurma hikayesini ve hedeflerini anlattı.
Sadece Türkiye'nin değil, dünyanın da sayılı detoks merkezlerin TheLifeCo'nun yaratıcısı olan Ersin Pamuksüzer, yazar Selda Terek Bilecen'le birlikte ilk kitabı 'Son Toksine Kadar Kendine İyi Bak'ı satışa sundu. İkiliyle de hem kitabı hem de bedensel ve duygusal kirlilikten arınmanın yollarını konuştuk.
Bu hafta bir de moda üzerine bir dosyamız var; son olarak ondan da söz edeyim. Dünyaca ünlü oyuncu, şarkıcı ve modellerin ayakkabı tasarımcılığına soyunmalarını işlediğimiz dosyada, kimin, hangi ayakkabı markası için koleksiyon hazırladığını ve yeni koleksiyonlarında hangi modellerin yer aldığını göreceksiniz.

Haftaya görüşmek üzere...
Hoşçakalın...



30

YILIN MERAKLA BEKLENEN FİLMİ 'ARİF V 216'NIN GALASI, CEMİYET, İŞ VE SANAT DÜNYASINDAN ÇOK SAYIDA ÜNLÜ İSMİ BİR ARAYA GETİRDİ.

58

ŞEF ELİF EDES TAPAN, YENİ YILI KUTLAMAK İÇİN DOSTLARINI AĞIRLADI. TAPAN'IN HAZIRLADIĞI MÖNÜNÜN SUNULDUĞU GECEDE KONUKLAR MÜZİĞE DE DOYDU.

60

HER KADIN AYAKKABI TUTKUNUDUR... AMA BAZILARI KENDİ AYAKKABI TASARIMLARINA İMZA ATACAK KADAR ŞANSLIDIR! İŞTE, O ŞANSLI İSİMLER...

14

ÜNLÜ DİŞ HEKİMİ EMEK KÜLÜR VE GAZETECİ-HABER SPİKERİ İLKİN KAVUKCU, ORTAK BİR GİRİŞİMDE BULUNARAK YEPYENİ BİR ÜRÜNÜ TÜRKİYE'YE GETİRDİ. KÜLÜR VE KAVUKCU, BAŞARILARININ ARDINDA YATAN PRENSİPLERİNİ ANLATTI...

AKBANK

Private Banking

Kaybolmayan değerler için

Bizim için varlık, kuşaktan kuşağa aktarılan bir emanettir.
Akbank Private Banking'in uzmanlık ve deneyimiyle,
yatırımlarınız ve varlıklarınız nesiller boyunca korunur, değer kazanır.

Türkiye'nin en iyi özel bankacılık hizmeti*

*EUROMONEY
2006, 2008, 2010, 2011, 2012,
2013, 2014, 2015, 2016, 2017

• İstanbul (Bağdat Cad., Etiler Merkez, Ataşehir, Nişantaşı, Yeşilköy) • Ankara • Bursa • İzmir

MELİH TÜRK, MEHMET ÜSTÜNDAĞ, SONER GÖMLEKSİZ

AHU, SARE ORAKÇIOĞLU

KIZIYLA BİRLİKTE GEZMEYE ÇIKTI

ORKA GRUP YÖNETİM KURULU BAŞKANI SÜLEYMAN ORAKÇIOĞLU'NUN ZARİF EŞİ AHU ORAKÇIOĞLU VE DÜNYALAR TATLISI KIZI SARE, GEÇTİĞİMİZ HAFTA OBJEKTİFİMİZE YANSIDI. ANNE-KIZ ALIŞVERİŞ YAPMAYA ÇIKTIKLARINI BELİRTEN AHU HANIM'A MİNİK SARE SCOOTER'IYLA EŞLİK ETTİ.

ETEL BALER

YENİ SEZONU İNCELEDİ

Cemiyet hayatının sevilen isimlerinden Etel Baler, geçtiğimiz günlerde bir alışveriş merkezinde karşımıza çıktı. Her zamanki gibi çok şık görünen Etel Hanım, soğuk havadan dolayı alışveriş için bu sefer AVM'yi tercih etmiş. Yeni sezon koleksiyonlarını yakından inceleyen Baler, beğendiği parçaları satın aldı.

PINAR TEZCAN ÖZÇAPKIN

ARKADAŞIYLA ALIŞVERİŞ TURU ATTI

İŞADAMI KEREM ÖZÇAPKIN'IN EŞİ, ESKİ MODEL PINAR TEZCAN ÖZÇAPKIN, ALIŞVERİŞ İÇİN GELDİĞİ BİR ALIŞVERİŞ MERKEZİNDE OBJEKTİFİMİZE TAKILDI. BİR ARKADAŞIYLA BİRLİKTE GELDİĞİ ALIŞVERİŞ TURUNA YENİ BAŞLAYAN PINAR HANIM, "DAHA ÇOK İŞİM" VAR DEDİ.

DANIEL DE VRIES, ÖZLEM KAYMAZ, DANTE, TARA DE VRIES

AİLECE ZAMAN GEÇİRDİLER

Cemiyet hayatının sevilen isimlerinden Özlem Kaymaz, geçtiğimiz hafta çocuklarıyla birlikte gezmeye çıktı. Havaların soğuk olması sebebiyle alışveriş merkezine gelmeyi tercih eden Özlem Hanım, çocuklarıyla ilk önce bir alışveriş turu attı. Daha sonra da ailece beraber yemek yiyerek, sohbet ettiler.

FENDI
MODAYI YAKINDAN TAKİP EDEN UYANOĞLU, STİLİNİ FENDI'NİN 'PEEKEBOO' KÜRKLÜ MODELİ İLE TAMAMLAMIŞ. RENKLİ ÇANTA BEYZA HANIM'IN STİLİNE GÜZEL BİR DOKUNUŞ OLMUŞ.

VAN CLEEF & ARPELS
BEYZA UYANOĞLU, SİYAH AĞIRLIKLI STİLİNİ ÜNLÜ MÜCEVHER MARKASI VAN CLEEF & ARPELS'İN ÇİÇEK ŞEKLİNDEKİ KÜPESİ İLE TAMAMLAMAYI TERCİH ETMİŞ.

ALAIA
BEYZA UYANOĞLU, SİYAH STİLİNİ YİNE AYNI RENK BOTLARLA TAMAMLAMIŞ. BAĞCIKLI ALAIA BOTLAR, DOĞRU BİR TERCİH OLMUŞ.

BEYZA UYANOĞLU

MODAYI YAKINDAN TAKİP EDİYOR

CEMİYET HAYATININ ZARİF İSİMLERİNDEN BEYZA UYANOĞLU, GEÇTİĞİMİZ HAFTA KATILDIĞI BİR DAVETTE OBJEKTİFİMİZE YANSIDI. HER ZAMANKİ GİBİ ÇOK ŞIK GÖRÜNEN BEYZA HANIM'IN STİL TERCİHİ BALMAIN PANTOLON, NO 21 İŞLEMELİ BLUZ VE KEMERDEN YANA OLMUŞTU. UYANOĞLU, STİLİNİ ALAIA'NIN ŞIK BOTLARI VE FENDI'NİN EĞLENCELİ KÜRK ÇANTASIYLA TAMAMLAMIŞTI.

SWAY
HOTELS

www.swayhotels.com

Türkiye'de kayağın fark yaratan yüzü: **Sway**

Türkiye'nin **sezonu en erken açan** kayak oteli

Dünyanın **en kolay ulaşılabilir** kayak bölgesi

Şehir oteli konforunu kış oteliyle birleştiren **12 aylık bir yatırım**

Havaalanından otele 15 dakikalık
ulaşımı ile benzersiz lokasyon

Yapay kar sistemli ve ışıklandırmalı pistler ile
yılda 120 gün, günde 12 saat
kesintisiz kayak yapabilme imkanı

Şehir oteli konforunu
kayakla birleştiren
dünyadaki **tek yatırım bölgesi**

2500 m² lik Spa alanı ile
sınıfında benzersiz hizmet

SWAY
HOTELS

44 40 40 9 | www.swayhotels.com | /swayhotels | **PALANDÖKEN**

BEGÜM GAZİOĞLU BALLI

İŞ ARASI KAHVE KEYFİ

İŞADAMI ÖMER BALLI'NIN ZARİF EŞİ, SANAT DANIŞMANI BEGÜM GAZİOĞLU BALLI, YOĞUN İŞLERİNE ARA VEREREK, KENDİSİNE ZAMAN AYIRMAYA KARAR VERMİŞ. KENDİSİ İÇİN ÇIKTIĞI ALIŞVERİŞ TURUNDAYKEN OBJEKTİFİMİZE YANSIYAN BEGÜM HANIM, HER ZAMANKİ GİBİ GÜLERYÜZÜYLE DİKKAT ÇEKTİ. ALIŞVERİŞ TURUNUN ARDINDAN ARACINA GİDEN BEGÜM HANIM, YANINA KAHVE ALMAYI DA İHMAL ETMEDİ.

ÇAĞLA BOSTANCI

ARKADAŞLARIYLA BULUŞTU

Soğuk havaların gelmesi sebebiyle cemiyet hayatının ünlü isimleri, alışveriş tercihini alışveriş merkezlerinden yana kullanmaya başladı. Çağla Bostancı da bu modayı takip eden isimler arasında yerini aldı. Hem mağazaları gezmek hem de arkadaşıyla buluşmak için AVM'ye gelen Çağla Hanım, her zamanki gibi çok hoştu.

Güzelliğiyle her zaman dikkat çeken Burcu Ziyal'in çantasına göz attık.

BURCU ZİYAL

HER ZAMAN BAKIMLI

CEMİYET HAYATININ ZARİF İŞİMLERİNDEN BURCU ZİYAL, İKİNCİ BEBEĞİNİ KUCAĞINA ALMAYI BEKLERKEN, KATILDIĞI BİR DAVETTE KARŞIMIZA ÇIKTI. HER ZAMANKİ GİBİ ÇOK HOŞ GÖRÜNEN BURCU HANIM'IN, GÜNLÜK HAYATINDA YANINDAN AYIRMADIĞI ÜRÜNLERİNİ SORDUK. ZİYAL, ÇANTASININ DEMİRBAŞLARINI BİZİMLE PAYLAŞTI.

ÇANTASINDA NELER VAR?

CÉLINE EYEWEAR GÖZLÜK

CHANEL ALLIK

ANASTASIA BEVERLY HILLS KAŞ KALEMİ

YSL RUJ

ŞEHRİN DOĞA, YATIRIMIN KAZANÇ İLE BULUŞTUĞU

ZEKERİYAKÖY'DE YAŞAMA VE KAZANMAYA HEMEN BAŞLAYIN

terrace vadi
Zekeriyaköy

terrace plus
Zekeriyaköy

terrace hayat
Zekeriyaköy

444 2002
www.inanlar.com
Web sitemiz için QR kodu taratınız. /inanlarkurumsal

ZEKERİYAKÖY Tanıtım Ofisi
Uskumruköy / Kilyos Cad. No: 270
Sarıyer - İstanbul
Ulaşım için QR kodu taratınız.

İNANLAR 1965 53 yıl

HAYAT PRESTİJ DOĞA ÜNİVERSİTELER 3.HAVALİMANI YATIRIM 3.KÖPRÜ PLUS VADİ KOMŞULUK ŞEHİR ZEKERİYAKÖY

EMEK KÜLÜR & İLKİN KAVUKCU

“BİZİ HAYATA BAĞLAYAN RUTİNİN DIŞINA ÇIKMAK”

Ünlü Diş Hekimi Emek Külür ve Gazeteci-Haber Spikeri İlkin Kavukcu, ortak bir girişimde bulunarak yepyeni bir ürünü Türkiye’ye getirdi. Bu ticari girişimlerini konuşmak için bir araya geldiğimiz Külür ve Kavukcu, başarılarının ardında yatan prensiplerini de bizimle paylaştı

RÖPORTAJ **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **CANAN YETİŞTİ SATKIN**

İki başarılı, hırslı ve idealist kadın bir araya gelirse ister istemez etkileyici sonuçlar ortaya çıkıyor. Dünyadaki ağız sağlığı ve ağız hijyenine yönelik teknolojileri Türkiye’de ilk uygulayanlardan biri olan başarılı Diş Hekimi Emek Külür ve uzun yıllar medyada habercilik alanında başarılı işlere imza atan ve üst düzey yöneticiliğin ardından anne olarak iş hayatına kısa bir ara veren İlkin Kavukcu, yepyeni bir teknoloji için işbirliği yaptı ve macunsuz diş temizleyen Misoka’yı Türkiye’ye getirdi. Ortaklıklarını konuşmak için bir araya geldiğimiz Külür ve Kavukcu ile keyifli bir sohbet gerçekleştirdik. “İkimizin ortak noktası, sürekli yeniliği takip etmek, ne yapabilirizi düşünmek” sözleriyle ortak tutkularını paylaşan Külür ve Kavukcu’nun birbirine olan güveni görülmeye değer...

"İKİMİZ DE RUTİNİ SEVMİYORUZ. DEĞİŞİK BİR ŞEY ARIYORUZ. BİZİ HAYATA BAĞLAYAN EN BÜYÜK MOTİVASYON BU. DAHA FARKLI VE DAHA İYİ NE YAPABİLİRİZ? KENDİMİZİ BÖYLE İYİ HİSSEDİYORUZ."
E.K.

Diş sağlığı için bir ortaklık yaptınız ve yepyeni bir teknolojiyi Türkiye'ye getirdiniz. Peki, bir araya gelişiniz nasıl oldu, uzun zamandan beri mi arkadaşsınız?
İlkin Kavukcu: Emek ile tanışmamız, benim onun muayenehanesine gelip bir hasta olarak onun koltuğunda yer almamla oldu. Ama aramızda o kadar farklı bir dostluk oluştu ki, daha ilk günden beri hep şunu düşündük; "Biz daha farklı ne yapabiliriz? Biz birlikte ne yapabiliriz? Biz güçlerimizi birleştirelim."

Ortaklık başka bir şey ama... Bu teknolojiyi beraber getirme kısmı nasıl oldu?
Emek Külür: Diş hekimi olarak Türkiye'nin diş haritasını çıkartmak için bir yazı istediler benden. Ben de bunun araştırmalarını yaparken, bir akşam ilk nano teknolojik diş fırçası Misoka ile internette karşılaştım ve peşine düştüm. Medikal diş hekimi olarak bunu araştırıp, buldum. Ama tabii sonrasında bunun Türkiye'ye getirilmesi ciddi bir işti. Ve o boyutta da insan ortak olarak seçeceği kişinin kesinlikle yüzde 100 güvenebileceği biri olmasını istiyor. Aynı şekilde onunla paylaşmaktan çok keyif alması lazım... Bu zorluk da olabilir, başka şeyler de... Bu ikisini de rahatlıkla paylaşacağın bir insanı ortak olarak seçmelisin. Ben öyle düşündüm, benim yaklaşımım bu oldu.

Ve aklınıza İlkin Hanım geldi...
Külür: İlkin ile ikimiz de ciddi anlamda profesyonel olarak yıllardır çalışan kişileriz. Part-time çalışmadık, full-time, ciddi, profesyonel anlamda ve tek bir alanda da değil. Birçok alanı birleştirerek ve bu profil çok fazla yok. O yüzden İlkin, profil olarak da bana çok yakın olduğu için, iş disiplinine çok güveniyorum. Yani ikimizi daha ileriye rahatlıkla taşıyacağını düşünüyorum. Engellemek yerine. Bu da ortak seçiminde çok önemli bir nokta.
Kavukcu: Aslında benim için de farklı değil. Emek'in de söylediği gibi iş hayatında uzun yıllardır yer alıyor olmamız önemli. Ben de neredeyse 18-19 senedir farklı birçok firmada çok yoğun çalışıyordum. Ama işin özü, ikimiz için de bizi heyecanlandıran, hayatta en çok motive eden şeylerin başında insanların hayatlarına dokunabilmek geliyor, çok büyük bir mutluluk veriyor.
Külür: Biz beraber hayal kurabiliyoruz ve daha güzel ne yapabiliriz diye düşünüyoruz. Bundan sonraki projelerimizde de bazı özel ürünlerimiz var.

Peki, nedir bu Misoka diş fırçası?
Külür: Misoka, dünyanın ilk nano teknolojik diş fırçası... Macunsuz diş temizliği sağlayan bir fırça. Artık insanlar sağlıklarına daha düşkünler. Doğalı ve kimyasalların hayatımızdaki rolünü daha fazla sorguluyorlar. Diş macununu günde üç kere kullanıyoruz ve normalde firmaların önerdiği doz çok küçük bir doz. Ancak hiç kimse o dozda kullanmıyor, onun en az 10 katı kullanılıyor. Bu nano teknoloji, hayatımızı çok daha kolaylaştıran, insanların imkanlarını arttıran ve hayatın hem rahatlığını hem de yaşam standardını arttıran bir teknoloji. Bence ağız sağlığı için en doğal ürün ne diye sorsanız şu anda bu. Özellikle ve özellikle çocuklar ve hamileler için... Tabii ki kendine dikkat eden ve özen gösterenler için.

Gerçekten de diş sağlığı için etkileyici bir buluş gibi duruyor. Diş macununun gerçekten bu kadar büyük bir zararı var mı?
Külür: Buluşlar, insanların hayatlarını kolaylaştırmak ve hep daha iyiyi sunmak için var. Bu buluş da, bilinçsiz diş macunu kullanımı nedeniyle herkesin fazla florüre maruz kalmasını engelleyen, ağız hijyenini daha güvenli, daha pratik ve daha sağlıklı bir yöntemle sunan önemli bir buluş. Diş macununun içine konulan bu kimyasallar küçük moleküllü ve ağız içinden kolaylıkla emiliyor. Emildiği anda kan dolaşımına geçiyor ve bu kimyasallar vücudumuzda biriktiği için zarar görüyoruz. Diş fırçaladıktan sonra ağzımızı çok iyi çalkalamamız gerek. Yuttuğumuz florür, emilip vücutta biriktiği gibi bunun birikimi sonucu başlangıçta mide bulantısı, kusma, ishal gibi şeyler ortaya çıkabiliyor. Ama daha ileri boyutta bütün sinir sistemini, kardiyovasküler problemleri, kalbi, kas ve iskelet sistemini etkiliyor. Çocuklar için çok önemli... Biz yetişkin olarak ağzımızı ne kadar çalkalayabiliyoruz ki kimyasaldan temizlemek için, çocuklar ne yapsın? Buradaki en önemli şey ne biliyor musun? Gelişme evresinde olduğu için çocuklarda direkt IQ gerilemesine neden oluyor. Bunlar bilinen, ama az söylenilen gerçekler. O yüzden biz artık nasıl şampuanımızı doğal, vücudumuza sürdüğümüz kremi doğal, kullandığımız sabunu doğal seçiyorsak, ağız sağlığında da seçmeliyiz.

"EĞİTİMCİ BİR AİLEDEN GELİYORUM. BİZDE OKULUNDA BAŞARILI OLMAMAK GİBİ KONSEPT YOKTU! DOLAYISIYLA HEP ONA KANALİZE OLDUM." E.K.

Anne olarak bu konuda hassaslığınız fazladır. Çocuklara diş sağlığı çok zor aşılanan bir şey, çocuklarınız diş sağlığı konusunda hiç sıkıntısız alışabildiler mi?
Külür: Şöyle istatiksel bir bilgi vermek istiyorum belki sıkıcı gelecek ama 0-12 yaş çocuklarda yapılan araştırmada bu çocuklarda diş, çürüğü görülme sıklığı yüzde 83. Düşünsenize 1-0 mağlup başlıyor. Sonra bu ağzı toparlamak o kadar zor ki. O hayatı boyunca çekeceği bir sıkıntı. Ve bunu gerçekten sadece anneler yapabilir. Benim fikrimce, İlkin'le bir ileriye taşımak istediğimiz proje bunun okullarda ciddi olarak eğitim

olarak verilmesi. Diş fırçalamanın ve bunun önemini ilkokul 1'de, hatta ana okulundan itibaren ders olarak gösterilmesi.

Siz bu konuda araştırma yaptınız, Türkiye'de diş sağlığına bakış nasıl şu an?
Külür: İnsanlar bir 10 yıl öncesine göre daha bilinçli ve bu bilinç artıyor. Radyolar, televizyonlar, diş ürünleri satan firmaların da burada çok etkileri var. Biz de bu bilinçle getirdiğimiz yeni teknolojiye değiniyoruz. Bu nano teknoloji, bizi ve çocuklarımızı koruyor. Ama buna değinirken diş fırçalama, ağız sağlığının önemine de değiniyoruz. Burada aslında iki amacımıza da ulaşıyoruz. Ve bu bizim için önemli.
Kavukcu: Ben bir parantez açmak istiyorum. Toplum olarak özellikle Türk toplumuna baktığımız zaman görüyorum, belli bir alışma süresinden sonra biz her türlü yeniliğe açık bir toplumuz. Sadece belirli bir süreye, sabra ihtiyacımız var. Yani 20 yıl önce bilgi çağı dedik, internetle tanıştık. İnternet artık hayatımızın her yerinde. Şimdi nano teknolojiden bahsediyoruz. 20 yıl önceki topluma baktığımızda o kadar bilinç ve farklılığımız arttı ki artık daha minimal eşyalar istiyoruz, daha hayatımızı kolaylaştırmak istiyoruz. O yüzden ben belirli aşamaların olduğunu düşünüyorum. Daha çok araştırmaya açığız. Biraz önce annelikten bahsettiniz. Benim biri 5, diğeri 4 yaşında iki çocuğum var. Maalesef Emek'in de dediği gibi, bizim biraz genetik etkimiz oldu bu konuda, kızımın dişleri çürük. O bu konuda hayata 1-0 yenik başladı.
Külür: Ve diş çürüğü hemen öyle olan bir şey değil. Sonuçta ağızda plak birikimi, yiyecek birikimi olması lazım. Sonra bunları çürüğe dönüştürecek bakteri sayısının artması gerekiyor. Dolayısıyla bu bakteriler zaten ağızda var, siz ona materyal verince yemek orada artıyor ve çürük oluşuyor. Yani o yemek artıkları dişin üzerinde kalmazsa dişler de çürümez, basit.
Kavukcu: Bir de tabii lüks olarak görülmemesi gerekiyor. Emek'in söylediği, benim bu iş içinde yer almam, beni çok heyecanlandırması, o bilincin küçük yaşlardan itibaren oturması. Okullarda dediği gibi bunun çok güzel programlanmış şekilde anaokulundan itibaren çocuklara verilmesi gerekiyor. Aynı şekilde annelere. Günde bir kez dişlerinizi fırçalayın klişesinden, neden iki kere, ya da neden günün belirli vakitlerinde bunun düzenli bir şekilde yapmamız gerektiğini öğretmemiz gerekiyor.

Bunu sosyal sorumluluk projesi ile bağdaştırıp tanıtmayı düşünüyor musunuz?
Külür: Bu bizim projelerimiz arasında. Bir, bu fırçayı faydalı ve inandığımız için tanıtmak istiyoruz. İkincisi, bir sonraki aşamada bu bilinçle ilgili ciddi anlamda bütün Türkiye'yi kapsayacak bir proje geliştiriyoruz.
Kavukcu: Ben dedim ki bırakalım büyük şehirleri, belki önümüzdeki süreçte belirli bir dönemi kapsayan Anadolu programı yapabiliriz. Anadolu şehirlerini gezebiliriz. Oradaki okullarda öğrencilere bu konuda eğitimler verilebilir, neden olmasın?
Külür: Bu konuda çalışmamız da var. Şöyle bir şey, mesela 'Gönüllü Diş Hekimleri Birliği ve Ordusu' kurmayı düşünüyorum. Herkes kendi çevresinden, kendi bölgesinden 10 çocuğun sorumluluğunu alsa, çok bambaşka bir şey olur. Ben günümü ayırıp, ayda 50 tane çocuğun diş fırçalamasını nasıl yapması gerektiğini veya tedavisini yapmak isterim. Bunu benim gibi yapacak çok fazla diş hekimi arkadaşım olduğun inanıyorum. Bütün Türkiye çapında bunu bir birlikteliğe dönüştürebiliriz.

"HAYALLERİMİN PEŞİNDEN KOŞTUM AMA HAYALLERİMİ HEDEF OLARAK DA KENDİME KOYDUM. STAJYER OLARAK BAŞLADIĞIM KANALDAN GENEL MÜDÜR OLARAK AYRILDIM. İŞİME ÇOK İNANDIM VE SEVDİM." İ.K.

Kavukcu: Bunu da kitleler önünde biraz daha eğlenceli, daha interaktif şekilde anlatma kısmı konusunda ben gerçekten büyük heyecan duyuyorum.

İkiniz de işlerinizde başarılı isimlersiniz, iş konusunda prensipleriniz neler?
Kavukcu: Ben çok net şunu söyleyebilirim; hayallerimin peşinden çok koştum ama hayallerimi hedef olarak da kendime koydum. 20 yıl boyunca var olduğum sektöre şöyle bir bakacak olursam, stajyer olarak başladığım kanaldan genel müdür olarak ayrıldım. Ama her şeyden önce sabırdı. Çok inandım, işime inandım, işimi sevdim ama şu an şunu da görüyorum, yenilikler de beni çok heyecanlandırıyor. Yeni şeyler, insanların hayatlarına farklı şekilde dokunmak. Emek'le yaptığımız bu proje. Bunların başında da inanmak geliyor. Emek, bana bu projeyi ilk anlattığı andan itibaren en az onun kadar heyecan duydum. Benim açımdan işin özü inanmak, sabretmek ve kesinlikle hayal etmek.
Külür: Bence her insan hayallerine kavuşuyor. Ama benim hayalim yüzde 50-yüzde 60 işimle alakalı. Eğitimci bir aileden geliyorum. Bizde okulunda başarılı olmamak ya da doğru düzgün bir mesleğinin olmaması gibi konsept yoktu. Dolayısıyla hep ona kanalize olduk ve işimi seviyorum. Zaten hayal kuruyorsunuz. Yani pazar günümü sadece bir yazı için harcayabiliyorsam, arkadaşlarımla dışarı çıkıp, eğlenmek yerine bir an önce işlerimi bitirip şu yazımı yazayım gibi bir istek varsa hala bu yaşta, bu işimi sevdiğimi ortaya koyuyor. Ya da Amerika'da iki yıl boyunca 7x24 okul programı vardı. Ve bu asgari eğitim gibi olan şey bana zevk veriyordu. Aynı şey senin için de

geçerli değil mi İlkin? Röportajlarında nerelere gittin, hangi haberler peşindi koştun? Zorunda mıydın? Değildin ama yaptın. İkimiz de yaptık ve hiçbir zorunluluğumuz yoktu.
Kavukcu: Kesinlikle doğru... Biz işlerimizi severek, büyük bir heyecan ve hevesle yaptık. Ve hiç bıkmadık.

Ve bu tutkunuz size de artı olarak başarılarınızla döndü...
Kavukcu: 10 yaşındaki hayalimdi Ortadoğu'da savaş muhabirliği yapmak. Onu da belirli dönemde gerçekleştirdim. Ortadoğu'da çok farklı ülkeler gezdim. Farklı kültürler tanıdım. Çok besliyor insanı, ama hep inanmak gerekiyor, sabretmek gerekiyor.
Külür: İkimiz de rutini sevmiyoruz bir de. Değişik bir şey arıyoruz. Bizi de hayata bağlayan bu, en büyük motivasyon. Daha farklı ne yapabiliriz ve daha iyi? Ve kendimizi öyle iyi hissediyoruz. O gün iyi bir şey yaptığım zaman, bir şey ürettiğim zaman kendimi daha iyi hissediyorum.

"DİŞ SAĞLIĞININ LÜKS OLARAK GÖRÜLMEMESİ GEREKİYOR. BENİM BU İŞ İÇİNDE YER ALMAM, HEYECANLANMAMIN SEBEBİ BU BİLİNCİ KÜÇÜK YAŞLARDAN İTİBAREN OTURMASINI SAĞLAYABİLECEK OLMAMIZ." İ.K.

ALTIN KÜRE'DE KADIN DAYANIŞMASI

Oscar'ın habercisi Altın Küre Ödülleri sahiplerini buldu. Törene, kadın oyuncular, Hollywood'u sarsan taciz skandallarını ve kadın ayrımcılığını protesto etmek için siyah giyerek geldi. 'Big Little Lies' dizisi 4 ödülle törene damgasını vururken, Türk asıllı Alman yönetmen Fatih Akın da 'En İyi Yabancı Film' ödülünün sahibi oldu

Hollywood'da kadınlar ne kadar güçlü olduklarını kanıtladı! Yıllardır sistem içinde erkeklerin tacizine ve ayrımcılığına maruz kalan kadınlar, seslerini duyurmak için dayanışmanın ne kadar önemli olduğunu ortaya koydu. Geçtiğimiz hafta sonu dağıtılan ve Oscar'ın habercisi olarak görülen Altın Küre Ödülleri'nde (Golden Globe Awards) tüm kadın oyuncular siyah giyerek, tacize ve ayrımcılığa geçit vermeyeceklerini ilan etti. Bununla birlikte, kadın oyuncuların birçoğu eşleriyle veya erkek partnerleriyle değil, başka kadın oyuncularla birlikte galaya katılarak kadın dayanışmasının gücünü gösterdi.

Sadece kırmızı halıya değil, ödül törenine de kadınlar damgasını vurdu. Reese Witherspoon'un yapımcılığını üstlendiği ve kadrosunun ağırlıklı olarak kadınlardan oluştuğu ve kadın hikayelerinin anlatıldığı mini dizi 'Big Little Lies', 4 ödül alarak törenin en çok konuşulan yapımı oldu. Yapım, 'En İyi Mini Dizi'nin yanı sıra Nicole Kidman'a 'En İyi Kadın Oyuncu', Alexander Skarsgard'a 'En İyi Erkek Oyuncu', Laura Dern'e de 'En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu' ödüllerini kazandırdı. Dizinin hem yapımcısı hem de başrol oyuncularından Reese Witherspoon; oyuncuları Nicole Kidman, Laura Dern, Shailene Woodley ve Zoe Kravitz ile sahneye çıkarak 'En İyi Mini Dizi' ödülünü birlikte aldı.

2017 Cannes Film Festivali'nde Altın Palmiye için yarışan ve Diane Kruger'e 'En İyi Kadın Oyuncu' ödülünü kazandıran Türk asıllı Alman

DIANE KRUGER, FATİH AKIN

'BIG LITTLE LIES' DİZİ EKİBİ

NICOLE KIDMAN

KAZANANLAR

SİNEMA

EN İYİ FİLM (DRAMA):
THREE BILLBOARDS OUTSIDE EBBING, MISSOURI
EN İYİ KOMEDİ/MÜZİKAL: LADY BIRD
EN İYİ KADIN OYUNCU (DRAMA): FRANCES MCDORMAND 'THREE BILLBOARDS OUTSIDE EBBING, MISSOURI'
EN İYİ ERKEK OYUNCU (DRAMA): GARY OLDMAN 'DARKEST HOUR'
EN İYİ KADIN OYUNCU (KOMEDİ/MÜZİKAL):
SAOIRSE RONAN 'LADY BIRD'
EN İYİ ERKEK OYUNCU (KOMEDİ/MÜZİKAL):
JAMES FRANCO 'THE DISASTER ARTIST'
EN İYİ YARDIMCI KADIN OYUNCU (FİLM):
ALLISON JANNEY 'I, TONYA'
EN İYİ YARDIMCI ERKEK OYUNCU (FİLM): SAM ROCKWELL 'THREE BILLBOARDS OUTSIDE EBBING, MISSOURI'
EN İYİ YÖNETMEN: GUILLERMO DEL TORO 'THE SHAPE OF WATER'
EN İYİ SENARYO: MARTIN MCDONAGH 'THREE BILLBOARDS OUTSIDE EBBING, MISSOURI'
EN İYİ ANİMASYON: COCO
EN İYİ YABANCI FİLM: FATİH AKIN 'IN THE FADE'
EN İYİ MÜZİK: ALEXANDRE DESPLAT 'THE SHAPE OF WATER'
EN İYİ ŞARKI: THIS IS ME 'THE GREATEST SHOWMAN'

TELEVİZYON

EN İYİ DİZİ (DRAMA): THE HANDMAID'S TALE
EN İYİ DİZİ (KOMEDİ/MÜZİKAL):
THE MARVELOUS MRS. MAISEL
EN İYİ MİNİ DİZİ: BIG LITTLE LIES
EN İYİ KADIN OYUNCU (MİNİ DİZİ):
NICOLE KIDMAN 'BIG LITTLE LIES'
EN İYİ ERKEK OYUNCU (MİNİ DİZİ):
EWAN MCGREGOR 'FARGO'
EN İYİ KADIN OYUNCU (DRAMA):
ELIZABETH MOSS 'THE HANDMAID'S TALE'
EN İYİ ERKEK OYUNCU (DRAMA):
STERLING K. BROWN 'THIS IS US'
EN İYİ KADIN OYUNCU (KOMEDİ/MÜZİKAL):
RACHEL BROSNAHAN 'THE MARVELOUS MRS. MAISEL'
EN İYİ ERKEK OYUNCU (KOMEDİ/MÜZİKAL):
AZIZ ANSARI 'MASTER OF NONE'
EN İYİ YARDIMCI KADIN OYUNCU (MİNİ DİZİ):
LAURA DERN 'BIG LITTLE LIES'
EN İYİ YARDIMCI ERKEK OYUNCU (MİNİ DİZİ):
ALEXANDER SKARSGARD 'BIG LITTLE LIES'
CECIL B. DEMILLE ÖMÜR BOYU BAŞARI ÖDÜLÜ:
OPRAH WINFREY

ALEXANDER SKARSGARD

ALLISON JANNEY

TIMOTHEE CHALAMET, LAURIE METCALF, GRETA GERWIG, SAOIRSE RONAN

yönetmen Fatih Akın'ın filmi 'In the Fade' (Paramparça), 'En İyi Yabancı Film' ödülünü kazanarak hem Türkiye'ye hem de Almanya'ya haklı bir gurur yaşattı. Fatih Akın, başrol oyuncusu Diana Kruger'le birlikte ödülü alırken Oscar'a bir adım daha yaklaşmanın mutluluğunu yaşadı. Akın, 75 yıllık tören tarihinde ödül alan ilk Türk oldu.
Beverly Hills Hotel'de, komedyen Seth Meyers'in sunduğu törende, 'Drama' dalında 'En İyi Dizi' ödülünü, geçtiğimiz Emmy töreninde tüm ödülleri silip süpüren 'The Handmaid's Tale' kazandı. Dizi, 'The Crown', 'Game of Thrones, 'Stranger Things' ve 'This Is Us' gibi güçlü rakiplerini geride bıraktı. Dizinin başrol oyuncusu Elizabeth Moss, drama dalında 'En İyi Kadın Oyuncu' heykelciğini evine götüren isim oldu.
'Komedi/Müzikal' dalında ise 'En İyi Dizi' ödülünü 'The Marvelous Mrs. Maisel' kazandı. Dizinin başrol oyuncusu Rachel Brosnahan, aynı dalda 'En İyi Kadın Oyuncu' oldu. Aynı dalda 'En İyi Erkek Oyuncu' ödülünü ise 'Master of None' dizisiyle Aziz Ansari kazandı.
Oscar ödüllerinin habercisi olan Altın Küre'de 'En İyi Film' ödülünü, 'Three Billboards Outside Ebbing, Missouri' kazandı. İlk gösterimi Venedik Film Festivali'nde yapan film, aday olduğu 6 daldan 4 ödülün sahibi olarak, Oscar'a bir adım daha yaklaştı.

SETH MEYERS

LESLIE BIBB-SAM ROCKWELL

GUILLERMO DEL TORO

CAROL BURNETT, JENNIFER ANISTON

KIRK DOUGLAS, CATHERINE ZETA-JONES

HOLLYWOOD'UN EFSANEVİ İSİMLERİNDEN OLAN VE BİRÇOK İLKE İMZA ATAN, 101 YAŞINDAKİ OYUNCU KIRK DOUGLAS'A SAHNEDE GELİNİ CATHERINE ZETA-JONES EŞLİK ETTİ.

EMMA STONE, SHIRLEY MACLAINE

ELIZABETH MOSS

EMILIA CLARKE, KIT HARINGTON

OPRAH WINFREY

GÜZEL OYUNCU ANGELINA JOLIE ÖDÜL TÖRENİNE, TÜY DETAYLI ATELIER VERSACE ELBİSESİ VE FOREVERMARK MÜCEVHERLERİYLE KATILDI.

ANGELINA JOLIE

AMERICA FERRERA, NATALIE PORTMAN

NICOLE KIDMAN

DAKOTA JOHNSON HER ZAMANKİ GİBİ KIRMIZI HALI STİLİNİ GUCCI'DEN YANA KULLANDI. BEL KISMINDAKİ İŞLEMEYLE DİKKAT ÇEKEN TASARIMI JOHNSON, NIRAV MODI KÜPELERLE TAMAMLAMIŞ.

DAKOTA JOHNSON

GECEYE GÜÇLÜ KONUŞMALAR DAMGA VURDU. ÖZELLİKLE 'EN İYİ YÖNETMEN' ÖDÜLÜNÜ SUNAN NATALIE PORTMAN'IN SAHNEDE ADAYLARIN ARASINDA BİR TANE BİLE KADIN OLMADIĞINA DİKKAT ÇEKMESİ BÜYÜK ALKIŞ ALDI.

SHARON STONE, ROAN BRONSTEIN

İSPANYOL GÜZEL PENELOPE CRUZ, ATELIER SWAROVSKI KÜPELERLE TAMAMLADIĞI DÜŞÜK OMUZ, DANTEL RALPH&RUSSO COUTURE TASARIMI İLE BÜYÜLEYİCİ GÖRÜNÜYORDU.

PENELOPE CRUZ

JESSICA CHASTAIN

TÖRENİN EN ŞIK ÇİFTLERİNDEN JUSTIN TIMBERLAKE VE JESSICA BIEL'IN TASARIMCI TERCİHİ DIOR'DAN YANAYDI. BIEL, TÜL DIOR ELBİSESİNİ TAMAMLAMAK İÇİN İSE BVLGARI KÜPELERİ TERCİH ETMİŞ.

JUSTIN TIMBERLAKE-JESSICA BIEL

TÖRENDE ÖDÜL VERMEK İÇİN SAHNEYE ÇIKAN 59 YAŞINDAKİ GÜZEL OYUNCU SHARON STONE, HER ZAMANKİ GİBİ GÜZELLİĞİYLE DİKKAT ÇEKTİ. 17 YAŞINDAKİ OĞLU ROAN İLE KIRMIZI HALIDA POZ VEREN GÜZEL OYUNCUNUN VITOR ZERBINATO İMZALI İDDİALI ELBİSESİ DE NEFES KESİCİYDİ.

TRANSPARAN VALENTINO ELBİSESİYLE GECENİN İDDİALI STİLLERİNİN ARASINDA YERİNİ ALAN KATE HUDSON'IN HARRY WINSTON KOLYESİ GÖZ ALICIYDI...

KATE HUDSON

MARGOT ROBBIE

MICHELLE PFEIFFER

MODERN ÇİZGİLERE SAHİP, TEK OMUZ ZAC POSEN TASARIMINI TERCİH EDEN WITHERSPOON, STİLİNE BVLGARI MÜCEVHERLERLE HAREKET KATMIŞ.

REESE WITHERSPOON

REESE WITHERSPOON'UN HEM YAPIMCILIĞINI ÜSTLENDİĞİ HEM DE ROL ALDIĞI MİNİ DİZİ 'BIG LITTLE LIES', 4 ÖDÜL ALARAK TÖRENİN EN ÇOK KONUŞULAN YAPIMI OLDU.

HALLE BERRY

GÜZEL OYUNCU HALLE BERRY'NİN, STİL TERCİHİ GÖRENLERİ ŞAŞIRTMADI. HER ZAMANKİ GİBİ TRANSPARAN DETAYLI BİR TASARIM TERCİH EDEN BERRY'NİN TASARIMCI TERCİHİ ELIE SAAB OLMUŞ. MİNİ ELBİSESİNİ JIMMY CHOO AYAKKABILARIYLA KOMBİNLEMİŞ.

HUGH JACKMAN-DEBORRA LEE FURNESS

EMMA WATSON, ROBERT PATTINSON

GECENİN İDDİALI YAPIMLARINDAN OLMASINA RAĞMEN ÖDÜL KAZANAMAYAN 'THE CROWN' DİZİSİNİN BAŞROL OYUNCULARI CLAIRE FOY VE MATT SMITH GECEYE BERABER KATILDI.

CLAIRE FOY, MATT SMITH

NAOMI CAMPBELL

SARAH JESSICA PARKER, HUGH GRANT

GECEYE KATILAN İSİMLER ARASINDA YER ALAN ÜNLÜ MODEL KENDALL JENNER'IN TERCİHİ GIAMBATTISTA VALLI TASARIMI KABARIK TÜL ELBİSEDEN YANA OLMUŞ. TEK BAŞINA YETERİNCE DİKKAT ÇEKEN TASARIMI JENNER, SADE SAÇ-MAKYAJI VE LORRAINE SCHWARTZ KÜPELERLE TAMAMLAMIŞ.

KENDALL JENNER

DIANE KRUGER

FATİH AKIN'IN YÖNETTİĞİ VE 'EN İYİ YABANCI FİLM' ÖDÜLÜNÜ KAZANAN 'IN THE FADE' (PARAMPARÇA), FİLMİNİN BAŞROL OYUNCUSU DİANA KRUGER PRADA ELBİSESİ İLE GECENİN EN GÜZEL İSİMLERİNDEN BİRİYDİ.

SALMA HAYEK, ASHLEY JUDD

NUXE
PARIS

INSTINCTIVE BEAUTY

Photo credits: Cédric Bihr - Iris Velghe. BABEL

48 SAAT
NEMLENDİRME
KİRLİLİK KARŞITI

crème fraîche® de beauté

Kendinizi nemlendirici ferahlık hissine bırakın. Doğanın cömertliğiyle zenginleşmiş bu krem, ipeksi yumuşaklığıyla cildi sarmalar. Crème fraîche® de beauté, yoğun yatıştırıcı ve nemlendirici etkisiyle cilde hızlıca nüfuz eder. Kadifemsi yumuşaklığı ve muhteşem bitkisel kokusuyla ışıltılı bir güzellik için doğal nemlendirme sağlar.

PARABEN, HAYVANSAL İÇERİK VE MİNERAL YAĞ İÇERMEZ.
SEÇKİN ECZANELERDE - WWW.NUXE.COM.TR - 0212 290 70 77
FACEBOOK/NUXETURKIYE - INSTAGRAM/NUXETURKIYE

48 SAAT NEMLENDİRME: 10 GÖNÜLLÜ İLE YAPILAN ALETLİ TEST SONUCU. GÖRSELLER BAĞLAYICI DEĞİLDİR.

FERYAL GÜLMAN

BEKLENEN FİLME GÖRKEMLİ GALA

YILIN MERAKLA BEKLENEN FİLMİ 'ARİF V 216'NIN GALASI, CEMİYET, İŞ VE SANAT DÜNYASINDAN ÇOK SAYIDA ÜNLÜ İSMİ BİR ARAYA GETİRDİ. GALAYA KATILANLAR FİLMİ ÇOK BEĞENDİ

SERRA TOKAR

Modern zaman ve Türk sinema tarihini harmanlayarak esprili ve zeki bir senaryoyla beyazperdeye taşınan 'Arif V 216'nın galasına, filmin oyuncularının yanı sıra cemiyet, iş ve sanat dünyasından pek çok ünlü isim katıldı. Senaryosunu Cem Yılmaz'ın yazdığı, yönetmenliğini Kıvanç Baruönü'nün yaptığı 'Arif V 216' filminin galasına ilgi çok büyük oldu. Film gösteriminden önce sahneye çıkan ve seyircileri selamlayan Cem Yılmaz, filmde rol alan oyuncuları perdeye davet etti. Yılmaz, sahnede yaptığı konuşmada filme emeğe geçen isimlere teşekkür etti. Gecede Yılmaz'ı oğlu Kemal'in yanı sıra ailesi de yalnız bırakmadı. Galaya katılan ünlü isimler, filmi çok beğendi. -*MEHMET ÜSTÜNDAĞ*

CEM, KEMAL YILMAZ, AHU YAĞTU

FİLMDE KULLANILAN UZAY KAPSÜLÜ 'KML 3000 ELEKTRONİK', GALANIN DA YILDIZI OLDU VE KIRMIZI HALIDAKİ YERİNİ ALDI.

CEM-RONİT HAKKO

ELİF DÜRÜST

YASEMİN-İZZET ÖZİLHAN

YASEMİN TACİROGLU

KEREM-PINAR TEZCAN ÖZÇAPKIN

‘G.O.R.A.’ VE ‘A.R.O.G’ FİLMLERİYLE TÜRK KOMEDİ TARİHİNİN UNUTULMAYAN KARAKTERLERİ ARASINA GİREN ‘ARİF’ İLE ‘ROBOT 216’NIN MACERALARININ ANLATILDIĞI FİLMİN GALASI BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ.

ERSİN KAYALAR, SİREN ERTAN

ASLI PAMİR, MURAT PİLEVNELİ

ASLI EKŞİOĞLU

“İYİ İNSANLAR YALNIZCA FİLMLERDE Mİ OLUR?” SORUSUNA CEVAP ARAYAN FİLM, ARÇELİK ANA SPONSORLUĞUNDA İZLEYİCİYLE BULUŞTU.

NAZLI ORMAN, SEDEF ZAİM, ASLI ORMAN

YASEMİN, MEHMET EDİN

AYLİN-YALÇIN KAYA YILMAZ

CAN, MUZAFFER, MAYA YILDIRIM

EROL-RANA TABANCA

AYSE KUCUROĞLU

CEM YILMAZ, FİLMDE BAŞROLLERİ OZAN GÜVEN, SEDA BAKAN, ZAFER ALGÖZ, AHU YAĞTU VE ÖZKAN UĞUR İLE PAYLAŞIYOR.

BERRİN YOLERİ

TUNA, TOLGA, ÖZGE, TAN ÇEVİK

GALAYA, CEM YILMAZ'IN KIZKARDEŞİ ÖZGE ÇEVİK DE EŞİ VE ÇOCUKLARIYLA BİRLİKTE KATILDI.

EGE DÜLGAR, ATLAS GÜNYELİ, LEYLA ALATON, AND DÜLGAR

ESRA CİVELEK

BERRİN-OLGUN ZORLU

LARA, SİNAN ÖNCEL

ELİF-KEREM GÖNLÜM

MERVE, İHSAN GÜLAY, AYŞENUR TURHAN, MEHMET GÜLAY

GİŞE HASILATI YÜKSEK OLAN ‘G.Ö.R.A’ VE ‘A.R.O.G’UN DEVAM FİLMİ NİTELİĞİNDEKİ ‘ARİF V 216’NIN, YİNE BÜYÜK İLGİ GÖRMESİ BEKLENİYOR.

KEREM-WILMA ELLES GÖĞÜŞ

AHMET-AYŞEGÜL HOTİÇ

KIŞ MODASININ EN ÖZEL MARKASI

MOU ŞİMDİ DERİDEN'DE

MOU çok farklı çizgisiyle içindeki özgür ruhu kaybetmeyenler için yepyeni bir adımı müjdeliyor. El işçiliği ile üretilen MOU tasarımları, yumuşaklık ve sağlamlık arasındaki dengeyi mükemmel bir şekilde sağlarken, gerçek deri üzerine geleneksel el sanatlarını yansıtan işlemeli modelleri ile de bu yılın kış modasını belirliyor. Son derece sağlam ve aynı şekilde konforlu tabanı ve su geçirmez yapısı ile özellikle kış şartları için tasarlanan MOU bot ve çizmeler, hem şehirde hem de kışın kayak tatilinde kullanmak için eşsiz. Gwyneth Paltrow ve Cameron Diaz gibi Hollywood yıldızlarının da gözdesi haline gelen MOU markası; antilop kovboy çizmesi, buzağı derisi terlik, eskimo, kar fırtınası ve keçi derisi nanuk gibi modelleriyle büyülüyor.

TARZINIZA BAMBAŞKA BİR FARK KATAN MOU MODELLERİ ŞİMDİ DERİDEN MAĞAZALARINDA SİZİ BEKLİYOR...

/ deriden / deriden_ / deridenesor

deriden

AMBER HEARD

RAIN, JOAQUIN, SUMMER PHOENIX

ROONEY MARA

YARDIM GALASINDA BULUŞTULAR

ÇOCUKLAR İÇİN GÖNÜLLÜ SANAT ATÖLYELERİ YAPAN 'THE ART OF ELYSIUM'UN GELENEKSEL BAĞIŞ BALOSU 'HEAVEN', GEÇTİĞİMİZ HAFTA JOHN LEGEND'İN ONURLANDIRILDIĞI BİR GECEYLE YAPILDI

Sanatı sokağa taşımak ve sanatla buluşma şansı olmayan çocukları sanatla tanıştırmak için kurulan 'The Art of Elysium'un geleneksel bağış balosu 'Heaven', geçtiğimiz hafta Los Angeles'ta yapıldı. Bu yıl ünlü şarkıcı John Legend'in onuruna yapılan galaya, birçok ünlü isim katılarak vakfa destek verdi. Legend'in, ikinci çocuklarına hamile olan eşi model Chrissy Teigen'le katıldığı galaya, Legend'i sanatçı dostları yalnız bırakmadı. Legend, gecede yaptığı konuşmada eşine teşekkür ederek başladı ve sözlerini şöyle sürdürdü: "Baba olmak hayatımı değiştirdi. Baba olduğum için artık şunu daha iyi anlıyorum. Kaynakların adil dağıtılmasına dair büyük sorumluluğumuz var; bu şekilde başka çocukların daha iyi birer hayat yaşamasını sağlayabiliriz."

CHRISSY TEIGEN-JOHN LEGEND

HER YIL ÜNLÜ BİR İSMİN ONURLANDIRILDIĞI HEAVEN GALA'NIN BU YIL ONUR KONUĞU BAŞARILI SANATÇI JOHN LEGEND'DI. LEGEND, GALAYA İKİNCİ ÇOCUKLARINA HAMİLE EŞİ CHRISSY TEIGEN İLE KATILDI.

DITA VON TEESE

TOPHER GRACE, ASHLEY HINSHAW

TALLULAH BELLE, RUMER WILLIS

JORDANA BREWSTER

VICTORIA JUSTICE

CARTER OOSTERHOUSE-AMY SMART

VANESSA HUDGENS

SHAILENE WOODLEY

HAYES MACARTHUR-ALI LARTER

ŞIK STİLLERİN DİKKAT ÇEKTİĞİ BALODA İŞLEME VE PAYETLERLE SÜSLENMİŞ TASARIMLAR EN ÇOK TERCİH EDİLEN STİLLERDENDİ.

SANATLA BULUŞMA ŞANSI OLMAYAN ÇOCUKLARI SANATLA TANIŞTIRMAK İÇİN DÜZENLENEN YARDIM BALOSUNA SANAT DÜNYASININ ÜNLÜ İSİMLERİ KATILDI.

SISTINE STALLONE

ELIZABETH CHEMBIERS

DEREK HOUGH

ASHLEY MADEWKE

NIKKI REED

CAN DİNÇER, HAKAN BULGURLU, CAROLİNE KOÇ, SONGÜL TOPRAK ÖZSAN, RAHMİ KOÇ, FATİH KEMAL EBİÇLİOĞLU, ZEYNEP ÖZBİL, ERHAN AKDOĞAN

YENİ NESİL MAĞAZAYA GÖRKEMLİ AÇILIŞ

CAROLİNE KOÇ

DALİA GARİH

ARÇELİK, BİR AVM'DEKİ YENİ NESİL KONSEPT MAĞAZASINI, DAVETLE AÇTI. RAHMİ KOÇ'UN DA KATILDIĞI AÇILIŞ, CEMİYET HAYATINDAN ÜNLÜ İSİMLERİ BİR ARAYA GETİRDİ

Arçelik müşteri deneyimi odaklı yeni nesil mağaza dönüşümünü, Akmerkez'de 25 yıl önce faaliyete geçen ilk AVM mağazasıyla sürdürüyor. Yeni konsept mağaza**,** Koç Holding Şeref Başkanı Rahmi Koç, Koç Holding Dayanıklı Tüketim Grubu Başkanı Fatih Kemal Ebiçlioğlu, Arçelik A.Ş. CEO'su Hakan Bulgurlu ve Arçelik Türkiye Genel Müdürü Can Dinçer ile çok sayıda davetlinin katıldığı özel bir törenle açıldı. Koç Holding Şeref Başkanı Rahmi Koç'un açılışını yaptığı yeni konsept mağazanın açılış davetinde, iş ve cemiyet hayatından ünlü isimler bir araya geldi. Açılışta konuşan Arçelik A.Ş. CEO'su Hakan Bulgurlu, "Dijital dönüşüm perakende sektörünü de dönüştürüyor. Tüketiciler yenilikçi alışveriş deneyimleri arıyor. Biz de kişisel deneyimi önceliklendirerek mağazalarımızı salt alışveriş mekanları olmaktan çıkarıp katma değerli yaşam alanlarına çeviriyoruz" dedi.

-MEHMET ÜSTÜNDAĞ

ROKSİ GARİH

IŞIL REÇBER

EMEK KÜLÜR

AYTEN DANIŞMAN, SONGÜL TOPRAK ÖZSAN

CENNET SÜZER

İZMİR ASMAÇATI VE İSTANBUL İSTİNYEPARK MAĞAZALARININ ARDINDAN, ARÇELİK BAYİSİ SONGÜL TOPRAK ÖZSAN'IN 25 YIL ÖNCE AKMERKEZ'DE AÇTIĞI VE MARKANIN İLK AVM ŞUBESİ OLAN MAĞAZADAKİ DÖNÜŞÜM BU GENİŞLEMENİN EN YENİ HALKASI OLDU.

BÜLENT BULGURLU, SONGÜL TOPRAK ÖZSAN, RAHMİ KOÇ, FATİH KEMAL EBİÇLİOĞLU, HAKAN BULGURLU

KOÇ HOLDİNG ŞEREF BAŞKANI RAHMİ KOÇ'UN KATILDIĞI AÇILIŞ DAVETİNDE, KURDELEYİ ARÇELİK BAYİSİ SONGÜL TOPRAK ÖZSAN KESTİ.

UĞUR TAN, ZEYNEP ÖNSOY

REYHAN, MONİK İPEKEL

ASLI ŞEN

TAHSİN-ASUMAN TOKGÖZ

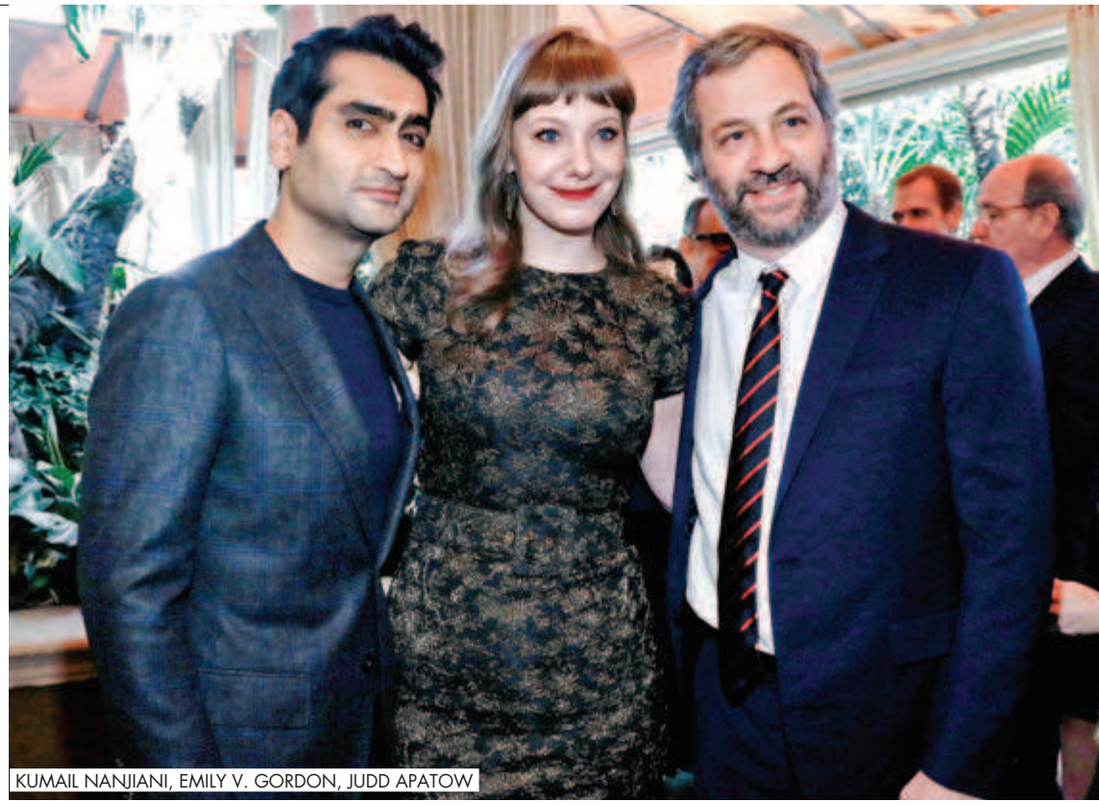
MEHMET ALİ-JÜLİDE BERKMAN

İLHAN-SENA GÜLAY

SEVİM UYAR

YENİ KONSEPT MAĞAZANIN AÇILIŞ DAVETİNE İŞ VE CEMİYET HAYATINDAN ÇOK SAYIDA ÜNLÜ İSİM KATILDI VE KEYİFLİ SAATLER GEÇİRDİ.

STEVEN SPIELBERG



KUMAIL NANJIANI, EMILY V. GORDON, JUDD APATOW

YILIN YAPIMLARI BELLİ OLDU

AMERİKAN FİLM ENDÜSTRİSİ, SİNEMA VE TELEVİZYONUN EN İYİ YAPIMLARINI SEÇTİ. LOS ANGELES'TAKİ TÖRENE HOLLYWOOD'UN ÜNLÜLERİ KATILDI

Amerikan Film Endüstrisi (AFI), geçtiğimiz hafta düzenlediği bir yemekle yılın en seçkin 10 filmi ve 10 televizyon yapımını belirledi. Los Angeles'taki Four Seasons Hotel'de düzenlenen yemeğe, Hollywood'un ünlü isimleri ve sektör temsilcileri katıldı. Sanatçılar, eleştirmenler ve akademisyenlerden oluşan bir jüri tarafından seçilen Amerikan Film Endüstrisi Ödülleri'nde; 'Wonder Woman', 'The Post', 'Lady Bird', 'Three Billboards Outside Ebbing, Missouri', 'The Big Sick', 'Call Me By Your Name', 'Dunkirk', 'The Florida Project', 'Get Out' ve 'The Shape of Water', 2017'in en iyi 10 filmi oldu.

REESE WITHERSPOON

ALLISON WILLIAMS

ARMIE HAMMER, TIMOTHEE CHAMALET

SAOIRSE RONAN

EMILIA CLARKE

GRETA GERWIG

TOM HANKS

EN İYİ 10 TV YAPIMI; 'INSECTURE', 'THIS IS US', 'MASTER OF NONE', 'BIG LITTLE LIES', 'THE CROWN', 'GAME OF THRONES', 'THE HANDMAID'S TALE', 'THE GOOD PLACE' VE 'STRANGER THINGS 2' VE 'FEUD: BETTE AND JOAN' OLDU.

MILO VENTIMIGLIA

YASEMİN ÖZİLHAN

ASLI ŞEN, BEGÜM MUTUS

ARZU SABANCI

ÜNLÜ ANNELER VE ÇOCUKLARI BİR ARAYA GELDİ

ÇOCUKLARIN DENGELİ BESLENMESİNE DİKKAT ÇEKMEK AMACIYLA HAZIRLANAN KİTABIN TANITIMINA ÜNLÜ ANNELER ÇOCUKLARIYLA BİRLİKTE KATILDI

Sabri Ülker Vakfı'nın, 'Yemekte Denge Eğitim' projesi kapsamında hayata geçirilen 'Küçük Şefler Restoranı' adlı hikaye kitabının lansmanı Vadi İstanbul'daki Serafina Restaurant'ta seçkin konuklar eşliğinde gerçekleştirildi. Kitap, Türkiye' de birçok çizgi film karakterini çocuklarla buluşturan Düşyeri Çizgifilm ve Animasyon Stüdyosu tarafından, projenin 5 ana mesajı çerçevesinde hazırlandı. Davete katılan cemiyet hayatının ünlü anneleri, çocuklarıyla birlikte keyifli anlar geçirdi ve çocuklar birbirinden renkli atölyelerde anneleri için küçük sürprizler hazırladı.
-SONER GÖMLEKSİZ

SERAFİNA RESTAURANT'DA DÜZENLENEN ÖZEL DAVETTE ÜNLÜ ANNELER VE ÇOCUKLARI BİR ARAYA GELEREK KEYİFLİ SAATLER GEÇİRDİ.

BAHAR ŞER

SEDEF KARAMEHMET

AYLİN YILMAZ

ETEL BALER

BERRİN ZORLU

DENGE EĞİTİM PROJESİNİN MESAJLARINI İÇEREN KİTABIN, ÇOCUKLARI DENGELİ BESLENME KONUSUNDA BİLİNÇLENDİRMEYE YARDIMCI OLMASI HEDEFLENİYOR.

FUNDA ELMACIOĞLU

İPEK TOPLUSOY

MİNE KALPAKÇIOĞLU

GELECEĞİN ALFABESİ DİJİTAL OLACAK!

TEGV'in Algo Dijital Eğitim Programı Başlıyor!

ÜCRETSİZ

TEGV ile Türkiye'nin dört bir yanındaki çocuklarımız, bilgisayar dilini, kodlamayı oyunlarla öğreniyor.

Tıkla.Kodla.Oyna!

algodijital.com

Google.org tarafından desteklenmektedir.

EĞİTİM GÖNÜLLÜLERİ

Bir Çocuk Değişir, Türkiye Gelişir.

SENEM GENÇOĞLU

"HAYALLERİM MARKAM İLE GERÇEK OLDU"

Aile mesleği kuyumculuktan aldığı genlerle yola çıkan Senem Gençoğlu, genç yaşında girişimci ruhuna güvenerek takı markasını yarattı. Gençoğlu ile yeni heyecanını ve hayallerini masaya yatırdık

RÖPORTAJ **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **ŞEREF YILMAZ**

Uzun yıllardır aile mesleği olan kuyumculuk sektörünün içinde adeta büyüyen Senem Gençoğlu, kendi kanatlarıyla uçmayı tercih ederek takı markası Kloto'yu hayata geçirdi. Gençoğlu Group Eş Başkanı ve Jival'in sahibi Naim Gençoğlu'nun kızı Senem Hanım, henüz 25 yaşında çıktığı bu yolda pozitif enerjisi, markaya olan inancıyla kısa sürede dikkatleri üzerine çekti. Senem Hanım, Rhode Island School of Design'da Endüstriyel Tasarım okumuş. İlk stajını Sevan Bıçakçı'nın yanında yapan Gençoğlu, Amsterdam'da Marcel Wanders'ın ofisinde çalıştıktan sonra İstanbul'da kendi serüvenine başlamış. Genç girişimciyle Jival'in ofisinde bir araya gelerek marka yaratma hikayesini konuştuk

Sizi kendi markanızı kurmaya iten etkenler neler oldu?
Kapalıçarşı kültüründen gelen, uzun yıllardır kuyumculuk sektörüyle uğraşan bir ailede büyüdüm. Kendimi bildim bileli sanatsal yönüm kuvvetliydi ve her zaman en keyif aldığım aktivite çizim yapmaktı. Saatlerce stüdyodan çıkmazdım, ama bu alanda ne yapmak istediğime tam karar verememiştim. Abimin bana önerdiği 'Objectified' belgeseliyle masa başında çizim yapan tasarımcı algım yıkıldı ve hem düşünür, hem yaratıcı, hem üreten bir tasarımcı profili olduğunu gördüm. Bu da bir hayli ilgimi çekti. Eğitimim sonrasında da öğrendiklerimi ailemden gelen kuyumculuk tecrübesiyle harmanladım ve kendi markamı kurmaya karar verdim.

Markanızın adına nasıl karar verdiniz?
Yunan mitolojisinde Kloto, yaşamın döngüsüne yön veren Tanrıça anlamına geliyor. Ben de bu konulara çok ilgi duyduğumdan anlamını da öğrenince markamın isminin bu olmasına karar verdim. Çünkü Kloto takıları yaşam döngüsünü resmediyor.

Yaşam döngüsünü takılarınıza yansıtıyorsunuz, tasarımlarınız nasıl hayat buluyor?
Yaşamın kendi özünden ilham alarak oluşturduğum simgeler güçlerini kendi hikayesinden alıyorlar. Evren ve varoluşun anlamıyla ilgili sorular ilgimi çeker ve spritüel, bilimsel, felsefik konuları irdelemeyi seviyorum. Tarihin en büyük sorularını birçok uygarlık farklı şekillerde açıklamaya çalışırken muazzam sanat eserleri, çizimler, mozaikler, hatta dans ritüelleri ortaya çıkarmışlar. Ben de evrenle ilgili kendi hayranlığımı takılarıma yansıtıyorum.

“TASARIM YAPARKEN BİR ENDÜSTRİYEL TASARIMCI BAKIŞ AÇISINDAN, YANİ FARKLI BİR PENCEREDEN BAKIYORUM. BU SAYEDE MİNİMAL ÇİZGİLER TAŞIYAN, İÇLERİNDE MEKANİZMA OLAN TAKILAR ORTAYA ÇIKIYOR. AYRICA İŞÇİLİK VE GÜMÜŞTE YAKALADIĞIMIZ KALİTEYLE ÇITAYI YÜKSELTTİĞİMİZİ SÖYLEYEBİLİRİM.”

"KOLEKSİYONUN İLHAM KAYNAĞI EVRENİN GEOMETRİSİ... ATOMLARDAN GALAKSİLERE EVREN AKIL ALMAZ BİR MEKANİZMA VE KOD KOLEKSİYONUNDAKİ HER PARÇA BU DENGE VE DÜZENİN TEMELİNDE GEOMETRİNİN YATTIĞI DÜŞÜNCESİYLE TASARLANDI."

Zaten tasarımlarınız da geometrik ve sanat eseri gibi dizayn edilmiş. Siz tasarımlarınızı nasıl yorumluyorsunuz?
Tasarımlar tasvir etmek istediğim hikayenin yansımaları aslında... Her parçayı çizim aşamasından gerçek hayata gelene kadar sizin de ifade ettiğiniz bir sanat eseri gibi incelikle üretiyorum. Tasarımlarımın sade, şık, özgün ve orijinal olmasına özen gösteriyorum. Koleksiyonları oluştururken ilham almak için heykellere, mimariye, mobilya ve aydınlatma tasarımlarına göz atmaktan hoşlanıyorum. Ettore Sottsass'ın tasarımları, Isamu Noguchi'nin heykelleri benim için büyük ilham kaynakları...

Malum çok sayıda mücevher markası var, sizin markanızın farkı nedir?
Tasarım yaparken bir endüstriyel tasarımcı bakış açısından, yani farklı bir pencereden bakıyorum. Bu sayede minimal çizgiler taşıyan, içlerinde mekanizma olan takılar ortaya çıkıyor. Ayrıca işçilik ve gümüşte yakaladığımız kaliteyle çıtayı yükselttiğimizi söyleyebilirim.

Aile mesleğini devam ettirme kararı almanızda ailenizin etkisi oldu mu?
Ailem her zaman sevdiğim mesleği seçmemi destekledi. Endüstriyel tasarımı sevdiğim için tercih ettim. Elbette kuyumculukla iç içe büyümemin takı tasarımına konsantre olmamda büyük etkisi var. Ailemden gelen bir geleneği devam ettiriyor olmak da ayrıca gurur verici... Bu anlamda takı benim için iyi bir başlangıç noktası oldu. Asıl hedefim endüstriyel tasarım deneyimlerimden yararlanarak; zevkimi ve görüşümü yansıtan bir tasarım markası oluşturmak.

Jival gibi büyük bir markada görev almak ve ailenizle kurulu düzende çalışmak yerine kendi markanızı yaratarak sıfırdan yola çıktınız. Bu atılımı nasıl değerlendiriyorsunuz?
Kloto için yola çıkış hikayem endüstri tasarımı eğitimimle sadece takı değil farklı boyutlarda ve alanlarda da ileriye dönük çalışmalar yapmaktı. Dolayısıyla bu bambaşka bir girişim; kendi hayallerimin hayat bulması...

Aileniz kendi markanızı kurmaya karar verdiğinizi öğrenince ne dedi? Babanız, aile bireyleri nasıl destek oluyorlar markanıza?
En başından beri beni hep desteklediler ve her adımımda, kararımda desteklemeye devam ediyorlar. Aile olarak her konuyu beraber değerlendiren, konuşan, ilişkileri kuvvetli bir yapımız var. Dolayısıyla aileden herhangi birinin bir konuda desteğe ihtiyacı olunca oturur, konuşur ve hepimiz maksimumda yardımcı oluruz. Aynı şekilde ben de Kloto'nun yaratım sürecinden bu noktaya gelene kadar ailemin manevi gücünü hep yanımda hissettim. Her kararım ve girişimimde fikir alışverişinde bulunarak,

en doğrusu ve beni ben yapan en ideali için hareket ettik.

Koleksiyonunuz 'Kod'dan bahsedelim; kaç parçadan oluşuyor, ürün grubunu neler oluşturuyor?
Koleksiyonun ilham kaynağı evrenin geometrisi... Atomlardan galaksilere evren akıl almaz bir mekanizma ve Kod koleksiyonundaki her parça bu denge ve düzenin temelinde geometrinin yattığı düşüncesiyle tasarlandı. Koleksiyondaki tüm formlar da bunu yansıtıyor. Tasarımlarda altın ve gümüşün parlaklığını öne çıkarmak istedim. İki metal renk yan yana gelince de güzel bir kontrast yakaladı. Ayrıca choker'larda sonbahar ve kışın klasiği bordo rengini kullanmayı tercih ettim. Koleksiyonda her biri farklı renk seçenekleri de olan 10 küpe, 6 yüzük ve sadece bordo renkte 4 choker ile toplam 20 parça bulunuyor.

Ürünlerinizin satış kanalı nasıl, gelecekteki hedef noktalar neresi?
Kloto tasarımları şu an Beymen Blender İstinyePark ve Zorlu'da, online'da ise www.kloto.com.tr adlı kendi web sitemiz üzerinden ve www.hipicon.com, www.masculinfeminin.com sitelerinden satılıyor. İlerleyen dönem için hem yurtiçi, hem de yurtdışında etkili satış noktalarında yer almanın yanı sıra kendi Kloto butiklerimizi de oluşturmayı hedefliyorum.

Mücevher dünyası, Kapalıçarşı sizin için ne ifade ediyor?
Kapalıçarşı bambaşka bir kültür; geçmişiyle, kokusuyla, insanıyla, dünya çapında özel bir anlamı olan, enerjisi bambaşka bir yer... Söz konusu kuyumculuk ve mücevher olunca da işin mutfağı, özü, kaynağı; vazgeçilmezi... Mücevher dünyasında ise her tasarımın bir hikayesi var, çünkü hem tasarlayan, hem de kullanan kişi hakkında izler taşır mücevher... Elbette her tasarımın anlamı derin olmak zorunda değil; benim tercihim anlamı olan takılar üretmek... Takan kişiye bir parça da olsa merak ettirip, hikayeyi aktarabilirsem kendimi başarılı sayarım.

Markanız için hedefleriniz neler?
Takı sadece bir başlangıç benim için... İleride yelpazemi genişletip başka tasarımlar da yapmayı arzu ediyorum. Endüstriyel tasarım eğitimim boyunca mobilyadan, aydınlatmaya hatta web sitesine kadar birçok farklı alanda tasarım yapma fırsatı buldum ve hepsinden ayrı keyif aldım. Teknolojiyle tasarımın kesiştiği nokta ise bence çok ilginç bir nokta... Kinetik enerji üreten, solar enerjiyle telefonunuzu şarj edebildiğiniz yüzükler, kolyeler tasarlamak bile var aklımda. Kloto için geleceğe yönelik hedefim yaşamın her noktasına bütünsel dokunan bir tasarım markası olmak.

"MARKAMIN YARATIM SÜRECİNDEN BU NOKTAYA GELENE KADAR AİLEMİN MANEVİ GÜCÜNÜ HEP YANIMDA HİSSETTİM. HER KARARIM VE GİRİŞİMİMDE FİKİR ALIŞVERİŞİNDE BULUNARAK, EN DOĞRUSU VE BENİ BEN YAPAN EN İDEALİ İÇİN HAREKET ETTİK."

MİLKA KARAAĞAÇLI

ÖZGE ULUSOY

ELİF EDES TAPAN

İKİNCİ MAĞAZAYA RENKLİ AÇILIŞ

ÜNLÜ MÜCEVHER TASARIMCISI MİLKA KARAAĞAÇLI, BEBEK'TEN SONRA İKİNCİ MAĞAZASINI NİŞANTAŞI'NDA AÇTI. AÇILIŞ DAVETİNE CEMİYET HAYATINDAN ÜNLÜ İSİMLER KATILDI

İlhamını güçlü ve ilerleyen kadınlardan alan mücevher markası Kısmet By Milka, İstanbul'daki ikinci mağazasını Nişantaşı'nda açtı. Markanın sahibi Milka Karaağaçlı'nın ev sahipliğinde gerçekleşen davete cemiyet, iş ve sanat dünyasından ünlü isimler katıldı. Ünlü isimler tarafından beğenilen tasarımlar yaratan Karaağaçlı, konuklarıyla yakından ilgilendi. Mağazanın mimari detayları gelen konukların ilgisini çekti ve davete katılan konuklar yeni koleksiyonları yakından inceledi. Yeni yıl öncesi bol bol hediye alışverişi de yapan davetliler tasarımlara tam not verdi. -*MELİH TÜRK*

ASLI EKŞİOĞLU

ETEL BALER

PINAR HOTİÇ

PELİN ATAY KURAN

MİLKA KARAAĞAÇLI'NIN YENİ MAĞAZASININ AÇILIŞINA KATILAN DAVETLİLER YENİ KOLEKSİYONDAN BEĞENDİKLERİ ÜRÜNLERİ SATIN ALMAYI DA İHMAL ETMEDİ.

HANDE CAN

DİDEM BAĞRIAÇIK

HALE ŞENER, DAMLA ŞENER AKKAYNAK

MUTLU ŞİMAYLİ, OKAN-ELİF EDES TAPAN

AYKUT GÜREL & FRIENDS

ŞEBNEM SAYGINIŞIK, MELEK BOZ, SENEM ÇAPA GÜREL

LEZZETLE MÜZİĞİN BULUŞTUĞU GECE

ŞEF ELİF EDES TAPAN, GEÇTİĞİMİZ HAFTA 2018 YILINI KUTLAMAK İÇİN DOSTLARINI BODRUM'DA AĞIRLADI. TAPAN'IN HAZIRLADIĞI MÖNÜNÜN SUNULDUĞU GECEDE KONUKLAR MÜZİĞE DE DOYDU

Hem yeni yıla hem de kış sezonuna iddialı bir giriş yapan Bodrum'daki Soprano's, geçen hafta Şef Elif Edes Tapan'ın lezzetli sunumları ve Aykut Gürel & Friends'in müzikleriyle konuklarına keyifli bir gece yaşattı. Elif Edes Tapan, özel gece için çok özel bir mönü hazırladı. Hazırlanmasından sunumuna kadar her detayıyla bizzat kendisi ilgilenen Elif Hanım'ı bu gecede eşi Okan Tapan da yalnız bırakmadı. Yemeğin ardından sahne alan Aykut Gürel & Friends, canlı müzik performansı ile mekanı dolduranlara eğlenceli anlar yaşattı. Gecenin ilerleyen saatlerinde ise DJ Volkan Özdemir eğlence işini devraldı ve özel mix'lerinden oluşan playlist'i ile eğlenceyi ikiye katlandı. Soprano's'taki bu özel gecede, iş ve cemiyet hayatından birçok ünlü isim bir araya geldi.

DİDEM, ÜSTAN ÖZBEY, ŞEBNEM HACUT

İREM, AYKUT-SENEM ÇAPA GÜREL, YELDA İPEKLİ, MELEK BOZ, ALEXANDRA, ŞEBNEM SAYGINIŞIK

MİSAFİRLERİYLE BİZZAT İLGİLENEN ELİF EDES TAPAN'IN HAZIRLADIĞI LEZZETLİ MÖNÜ, KONUKLARDAN TAM NOT ALDI.

FUNDA-CENT UGURDAĞ

OKAN-ELİF EDES TAPAN

YELDA İPEKLİ

Ayakkabı TUTKUNU yıldızlar

Her kadın ayakkabı tutkunudur... Ama bazıları kendi ayakkabı tasarımlarına imza atacak kadar şanslıdır! İşte, Hollywood'un o şanslı isimleri...

HAZIRLAYAN **NAZAN ORTAÇ** nazan.ortac@sabah.com.tr

Moda stilleriyle ikon olan ve kitleleri peşinde sürükleyen ünlü isimler, başarılı markalara tasarım yaparak ayakkabı zevklerini hayranlarıyla paylaşıyor. İki sezondur Giuseppe Zanotti ile muhteşem seksilikte ayakkabılara imza atan Jennifer Lopez; kendi sofistike tarzını Aquazzura tasarımlarına yansıtan Claudia Schiffer; maskülen şıklığı Cole Haan'ın konforuyla birleştiren Christy Turlington ve Karlie Kloss ile son olarak kendi ayakkabı imparatorluğunu kuran moda ikonu Sarah Jessica Parker işte bu isimlerin başında yer alıyor. İşte, ayakkabı tasarlayan yıldızların en başarılı temsilcileri...

JENNIFER LOPEZ & GIUSEPPE ZANOTTI

Sinema ve müzik dünyasının gözde isimlerinden Jennifer Lopez'in, ünlü İtalyan ayakkabı tasarımcısı Giuseppe Zanotti için kapsül koleksiyon hazırlaması büyük ses getirdi. Önce 2017 ilkbahar-yaz sezonu için koleksiyon hazırlayan ikili, yoğun ilgi üzerine 2017-2018 sonbahar-kış için de kolları sıvadı. İkinci koleksiyon da ilki kadar büyük bir ilgiyle karşılandı. "Birlikte hazırladığımız koleksiyon, Jennifer gibi sofistike, şehvetli, modern ama aynı zamanda neşeli ve keskin hatlı" diyen Zanotti, çalışma sırasında Lopez'in tasarım tutkusuna da hayran kalmış. Jennifer Lopez ise her kadın gibi ayakkabı aşığı olduğunu söyleyerek, "Giuseppe Zanotti ayakkabılarını çok severek giyiyordum, onunla çalışmaktan da büyük zevk aldım" diyor. Ayakkabıların yüksek topuklu olmalarına rağmen rahat olduklarının altını çizen Lopez, "Ayakkabı tasarımı birçok disiplini içinde barındırıyor. Her bir detayın, tek bir ayakkabıyı nasıl mükemmelleştirdiğini görmek çok heyecan verici" diyerek yeni işbirliklerine sıcak baktığının altını çiziyor.

"JENNIFER LOPEZ'IN AYAĞINDA TASARIMLARIMI GÖRMEKTEN BÜYÜK KEYİF ALIYORUM" DİYEN ZANOTTI, ORTAK YAPTIKLARI KOLEKSİYONUN YILDIZI YANSITTIĞINI SÖYLÜYOR. HEPSİ YÜKSEK, İNCE TOPUKLU VE PARLAK TAŞLARLA SÜSLÜ.

CLAUDIA SCHIFFER & AQUAZZURA

90'lı yılların tartışmasız en iyi modellerinden olan moda ikonu Claudia Schiffer, Aquazzura ile çok özel bir koleksiyona imza attı. Aquazzura Kreatif Direktörü Edgardo Osorio ve Claudia Schiffer'ın birlikte hazırladığı kapsül koleksiyon, ünlü modelin yaşam tarzını ve zevkini ifade eden favori parçalarından yola çıkarak tasarlandı. Koleksiyonda, şık gece ayakkabılarından püsküllü düz botlara, bottie'lerden topuksuz modellere modern kadının hayal edebileceği sekiz farklı stilde modeller yer alıyor. Bu koleksiyon için Claudia Schiffer ile çalışmaktan büyük mutluluk duyduğunu belirten Edgardo Osorio koleksiyon ile ilgili değerlendirmesinde, "Dünyadaki en ikonik kadınlardan biri olmanın yanı sıra uzun yıllar moda sektöründe çalıştığı için Claudia'nın muhteşem bir moda gözü var" diyor. Edgardo Osorio ile büyük bir uyum içinde çalıştıklarını söyleyen Claudia Schiffer, "Edgardo ile tanışır tanışmaz, başta ayakkabılar olmak üzere moda hakkında konuşmaya başladık. Birçok konuda anlaştığımız için, hem aramızdaki bu sinerji, hem de onun inanılmaz yeteneği ve bakış açısı koleksiyona yansıdı ve çok özel bir koleksiyon hazırladık. Bu ayakkabılara sahip olacak kadınların da bizimle aynı zevki yaşayacağına inanıyorum" diye konuşuyor.

AQUAZZURA KREATİF DİREKTÖRÜ EDGARDO OSORIO VE CLAUDIA SCHIFFER'IN BİRLİKTE YARATTIKLARI KOLEKSİYON, HEM SOFİSTİKE HEM DE SEKSİ TASARIMLARDAN OLUŞUYOR.

KARLIE KLOSS

CHRISTY TURLINGTON, KARLIE KLOSS & COLE HAAN

Stil ikonu tanımlarının yanı sıra kadınlar için yürüttükleri yardım çalışmalarıyla da tanınan ünlü modeller Christy Turlington ve Karlie Kloss, Cole Haan'ın yeni koleksiyonu için bir araya geldi. Markanın yeni koleksiyonu için 'olağanüstü' olmanın sırlarını paylaşan ikili, feminist bakış açılarıyla Cole Haan'ın tasarım çizgisinin birbirine uyduğunu söylüyor. Christy Turlington, "Biri olağanüstü olursa, gerçek tutkularının ve hayallerinin peşinden gitmeye başlamış demektir! Günlük yaşamlarımız rutinin ötesine geçmez. Olağanüstü olmak ise yaşam boyunca kendindekinin en iyisini keşfetmektir" diyerek hem hayat hem de tasarım felsefesini açıklıyor. Ünlü modelleri güzel ve özel kılan sadece kamera önü değil, kameranın ardında, kendi hayatlarında insanlar için yaptıkları ve dünyaya kattıkları... Cole Haan da hem yeni koleksiyonu ve hem de 'Grand' serisindeki yeni siluetleri için bu iki özel kadının yaşam felsefesinden ilham alıyor. Bu ilhamla hazırlanan koleksiyon; lüks İtalyan derisi ile tasarlanan şık, feminen ve bir o kadar rahatlık hissi veren siluetlerden oluşuyor. Parlak altın ve metal yansımaların, kadife ve leopar dokularının öne çıktığı koleksiyon, günün her anını konforlu ve şık yaşamayı sağlıyor.

KENDİLERİ GİBİ GÜÇLÜ KADINLARDAN İLHAM ALAN KOLEKSİYON, RAHATLIĞINDAN ÖDÜN VERMEDEN ŞIK OLMAK İSTEYENLERE HİTAP EDİYOR. LÜKS SÜETLER, PARLAK DETAYLAR VE ŞIK DERİLERLE MUHTEŞEM BİR UYUM YAKALANMIŞ.

CHRISTY TURLINGTON

SARAH JESSICA PARKER & SJP

Sex and the City dizisinde canlandırdığı 'Carrie' karakteriyle bir moda ikonuna dönüşen Sarah Jessica Parker, moda konusundaki bilgisini 2014 yılında kendi ayakkabı markasına dönüştürdü. 'Carrie'nin en sevdiği ayakkabı markası Manolo Blahnik'in CEO'su George Malkemus'un destek vermesiyle kendi markası SJP'yi kuran Parker, her bir tasarıma kendi imzasını atıyor. Yüksek kalite malzeme kullanan SJP, ayakkabılarının kalıplarını İtalya'nın Toskana bölgesindeki eski bir ustaya yaptırıyor. Hazırladığı her koleksiyonda klasik, zamansız tasarımlar yapmaya özen gösteriyor. Markanın alametifarikası, her ayakkabının sırtında bulunan kurdele. Bu imza, Sarah Jessica Parker'in çocukken gür ve kıvırcık saçına bağladığı kurdeleye bir gönderme. Kurdele, her tasarımda farklı bir renkte yer alıyor. Dünyada birçok büyük mağazanın içinde kendi reyonu bulunan SJP, Türkiye'de Harvey Nichols ve Galeries Lafayette'de satılıyor. Koleksiyon tanıtımlarını bizzat kendi yapan ünlü oyuncu, sık sık mağazalarda hayranlarıyla bir araya geliyor ve onlara ayakkabılar hakkında bilgi veriyor.

AYAKKABI DEVİ MANOLO BLAHNIK'İN CEO'SU GEORGE MALKEMUS'LA BİRLİKTE KURDUĞU MARKASINDA PARKER, LÜKS AMA ULAŞILABİLİR FİYATLARA, ZAMANSIZ TASARIMLAR SUNUYOR.

BİRGÜL-BEHZAT GERÇEKER

İPEK KERETLİ BUYURGAN, CEYLAN NAZ BAYCAN, DİDEM ANTEBİ, SELDA AKGÜN

YENİ YILA YENİ KOLEKSİYON

BİR MÜCEVHER MARKASI, 'ŞİMŞEK' İSİMLİ KOLEKSİYONUNU, İSTİNYE'DE YENİ AÇTIĞI SHOWROOM'UNDA VERDİĞİ YENİ YIL DAVETİYLE TANITTI

Selda Jewellery, 'Şimşek' adını verdiği koleksiyonunu yeni açtığı showroom'unda tanıttı. İstinye'de açtığı showroom'uyla 2018'e giriş yapan Selda Jewellery'nin açılış ve koleksiyon lansmanı ilgi topladı. Her koleksiyonunda, kadınların geçirdiği evrimden esinlenerek bir hikaye yaratan marka, kadınların kendi hikayelerinden bir parça sergilermişçesine göze çarpan, estetik ve zarif tarafları olan özel tasarımlar sunuyor. Detaylı ve usta işçiliği cesaretle buluşturan 60 parçalık koleksiyondaki küpe, kolye, ve broşlar; karşı konulamaz bir güç, erişilmez bir kaynak ve yenilmezliği temsil ediyor.

JÜLİDE ATEŞ

ZEYNEP ÖZÇOBAN

DEFNE ONGUN

ÖNDER FIRAT

SİBEL KERİMOĞLU, CAHİT İDİL, İDİL FIRAT

SEYHAN İDİL, İDİL FIRAT

SON YOLCULUĞUNA UĞURLANDI

CEMİYET HAYATININ GENÇ KUŞAK İSİMLERİNDEN, İŞADAMI ÖNDER FIRAT İLE SİBEL KERİMOĞLU'NUN KIZI İDİL FIRAT'IN ANNEANNESİ SEYHAN İDİL SON YOLCULUĞUNA UĞURLANDI

Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden biri olan İdil Fırat, geçtiğimiz hafta çok sevdiği anneannesi Seyhan İdil'i kaybetmenin derin acısını yaşadı. Fenerbahçe Spor Kulübü eski yöneticisi, işadamı Önder Fırat'ın ile Sibel Kerimoğlu'nun kızı İdil Fırat'ın anneannesi Seyhan İdil'in cenaze namazına merhumun ailesi ve yakın dostları katıldı. Seyhan Hanım'ın cenazesi Zincirlikuyu Mezarlığı Camii'nde kılınan öğle namazının ardından Zincirlikuyu Mezarlığı'na defnedildi. Cemiyet hayatının ünlü isimlerinin yer aldığı cenaze töreninde taziyeleri Seyhan İdil'in kızları Sibel Kerimoğlu, Oya İdil Gençoğlu ve torunu İdil Fırat kabul etti. Sibel Kerimoğlu'nun ilk eşi, İdil Fırat'ın babası Önder Fırat da cenaze törenindeydi.

-MEHMET ÜSTÜNDAĞ

ARZU SABANCI

FERYAL GÜLMAN, OYA İDİL GENÇOĞLU, MERİH TURAN

ENGİN ÖZTÜRK

İDİL FIRAT, ENGİN ÖZTÜRK

İDİL FIRAT'I BU ACI GÜNÜNDE, BİR DÖNEM İLİŞKİ YAŞADIĞI OYUNCU ENGİN ÖZTÜRK DE YALNIZ BIRAKMADI VE AİLEYE TAZİYELERİNİ BİLDİRDİ.

SİREN ERTAN

YELDA, REVNA DEMİRÖREN

BERRİN TATLICI GÜNEŞ, ZEYNEP ÜSTÜNEL

CEYLAN ÇAPA

DİLEK TÜRKER, ÇİĞDEM HİTAY

SERRA TÜRKER

BANU İPEKER

YELDA GÜRAL

SEYHAN İDİL'İN ZİNCİRLİKUYU MEZARLIĞI CAMİİ'NDE KILINAN CENAZE NAMAZINA CEMİYET VE İŞ DÜNYASINDAN ÜNLÜ İSİMLER KATILDI.

DİLEK HANİF, ERKUT SOYAK

BUKET TAŞDELEN

TUĞANA SAVGI KAYA

EMEK KÜLÜR

NURAN ERÇİL

BERRİN ZORLU

OLDUKÇA ÜZGÜN OLDUĞU GÖZLENEN İDİL FIRAT'I BU ACI GÜNÜNDE TESELLİ ETMEYE GELENLER ARASINDA AİLE ÜYELERİNİN YANI SIRA YAKIN DOSTLARI DA VARDI.

Selda Terek Bilecen

Ersin Pamuksüzer

Bedensel ve duygusal kirlilikten arınma yolları

Sadece Türkiye'nin değil, dünyanın da sayılı detoks merkezlerinden TheLifeCo'nun yaratıcısı Ersin Pamuksüzer, yazar Selda Terek Bilecen'le birlikte ilk kitabı 'Son Toksine Kadar Kendine İyi Bak'ı yazdı. İkiliyle buluştuk ve hem kitabı hem de bedensel ve duygusal kirlilikten arınmanın yollarını konuştuk

RÖPORTAJ **NAZAN ORTAÇ** nazan.ortac@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **İSA ARSLAN**

Son yılların en popüler konusu 'Holistik Sağlık' anlayışını farklı bir göz ve dille anlatan, Ersin Pamuksüzer ve Selda Terek Bilecen'in birlikte kaleme aldığı ve bir yaşam tarzı kitabı olarak raflarda yerini alan 'Son Toksine Kadar Kendine İyi Bak', yaşadıkça maruz kaldığımız bedensel, zihinsel ve duygusal kirlilikten arınmanın yollarını anlatıyor. Destek Yayınları etiketiyle kitabevlerine giren kitap; bizleri hastalığa sürükleyen tüm toksinlenme çeşitlerini anlatıyor ve diyor ki "Önlem al, toksinlerinden kurtul!" Kitabın yazarları Ersin Pamuksüzer ve Selda Terek Bilecen, hayatlarına bu anlayışı dahil ederek yaşamlarını sürdüren kişiler. İkiliyle bir araya gelerek hem kitabı hem de kendi deneyimlerini konuştuk.

Ersin Bey, kitaba değinmeden önce, şunu merak ediyorum... Bir anda hayatınızı değiştirdiniz ve sağlıklı yaşama geçiş yaptınız... Kırılma noktanız neydi? Nasıl bu kararı aldınız?

2002'de, Tayland'ın Koh Samui Adası'nda şans eseri katıldığım bir detoks tecrübesi neticesinde hayatta bir sürü şeyi bilip, yaşamayı bilmediğimi hissettiğim gündü kırılma anım. Yolculuğum orada başladı. Kendimi 46 gibi, erken bir yaşta emekli etme kararı almıştım. Farklı bir tatil yapma gayreti ile çıktığım yolculukta kendimi sağlıklı ve iyi yaşamı ararken buldum.

Neler değişti hayatınızda? Kronik hastalıklarınız var mıydı mesela?
Klasik her 'işadamı' etiketli insan gibi fazla kilom vardı, 18 kilo kadar. Herkes kadar önemsemediğim damar tıkanıklığı, her kış tekrarlayan sinüzit gibi insanı kronik hastalıklara, oradan da ölüme götürebilecek ufak tefek cızırtılarım vardı. Onların hepsinden kurtuldum bu 15 sene içinde.

Eşiniz ve çocuklarınız da sağlıklı beslenme ve yaşam konusunda sizinle aynı bakış açısına sahip mi?
Tam değil, tabii ki dolaylı bir farkındalıkları var ama benimki gibi bir benimsemeleri yok. Ancak ikinci el sağlık dediğimiz, benden dolayı yan etki olarak sağlıklı yaşama daha yakınlar.

Bu kitabı yazma fikri nasıl oluştu? Siz bilgi birikiminizi nasıl oluşturdunuz? Neler anlatıyorsunuz kitapta?
15 senelik sağlıklı yaşam yolculuğumda biriktirdiklerimi paylaşma dürtüsü ile kitabı yazma fikrine ısındım. Kitap bizim 360 derece sağlık ya da 'Holistik Sağlık' dediğimiz, insan vücudunun optimum çalışmasına giden bütünleşik bir yaklaşımı işliyor. Zihin, beden, çevresel faktörler, hareketlilik ve ruh halimizi bir bütün olarak ele almaya çalışıyor kitap.

Kitap sadece beslenme önerileriyle sınırlı değil; sağlık konusunda oldukça detaylı bilgiler var. Nedir sağlık konusunda yapılan en büyük hatalar?
Bizim hata haritamızda bir oranlamaya gidecek olursak; beslenme hataları yüzde 40, zihin hali hataları yüzde 40, çevresel faktörler ve hareketsizlik de yüzde 20 ile temsil ediliyor diyebiliriz. Örneğin, beslenmiyoruz tıkınıyoruz. Huzur yerine bunalım bulutlarının gölgesinde yaşıyoruz.

Doğru beslenme ile hangi hastalıkların önüne geçebiliriz?
Metabolik, yani yaşam tarzı hastalıklarının önüne geçebiliriz. Tabii ki sürekli stres veya kaç /dövüş halinden kurtulmamız gerektiğinin bilincinde olarak. Bunlar da günümüz dünyasındaki erken ölümlerin yüzde 93'üne denk geliyor.

Son yıllarda sıkça duyduğumuz bir şey 'alkali' beslenme... Nedir önemi?
Vücudumuza baktığımızda aslında akışkan bir yapımız var. Doğduğumuzda yüzde 90'lara varan oranda suyuz, öldüğümüzde bu oran yüzde 60-65'lere kadar düşüyor. Bu sıvı ortam bizim yaşam ortamımız. Bunun asidik olması hastalıkları ve yaşam kalitesinde düşüşleri beraberinde getiriyor. Bu sebeple hafifçe alkali olmak, yani pH'ımızı 7'nin biraz üstünde tutmak sağlıklı yaşama bariz bir katkı.

Sizin bir günlük yemek mönünüzü merak ediyorum... Sabahtan akşama kadar neler yiyorsunuz?
Sabahları gıda takviyeleri, sebze suları, limon suyu, elma sirkesi gibi sıvılarla besleniyorum. Öğlen 12'den sonra besin değeri yüksek çiğ atıştırmalıklar, ceviz, badem, çam fıstığı vs hayatıma giriyor. Akşam 6 gibi de sebze ağırlıklı bir öğünüm oluyor.

"15 SENELİK SAĞLIKLI YAŞAM YOLCULUĞUMDA BİRİKTİRDİKLERİMİ PAYLAŞMA DÜRTÜSÜYLE YAZILDI KİTAP. ZİHİN, BEDEN, ÇEVRESEL FAKTÖRLER, HAREKETLİLİK VE RUH HALİMİZİ BİR BÜTÜN OLARAK ELE ALMAYA ÇALIŞIYOR." E.P.

Yemeğin dışında günlük rutinlerinizde neler var?
Her sabah 40 ila 60 dakika arası spor ve ardından sauna var. Akşam üstü 20 dakika kadar hareketli bir aktivitem oluyor. Gün içinde ise farkındalığıma ve meditasyon yapmaya aktif olarak zaman ayırıyorum.

TheLifeCo'yu kurma fikri nasıl oluştu? Özellikle Bodrum'daki merkeziniz dünyaca ünlü... Neler yapılıyor merkezde ve tercih sebebi olmasını neye bağlıyorsunuz?
Dünyanın her yerinde yaşamı araştırırken ve arkadaşlarımı da oralara taşırken, kendi yerimizi yaratalım, elimizin altında olsun dedik ve TheLifeCo

kuruldu. Merkezlerde birinci özellik; sorunlardan uzak, huzurlu bir ortamda kendinizi dinlerken, arınıp, kaliteli besleniyor olmanız diyebiliriz. Ayrıca masaj, yoga ve diğer destekleyici terapiler de işin cilası oluyor. Misafirlerimizin buraya bu kadar tutkun olmalarının nedeni netice almaları, kendilerini yenilemiş bir şekilde eve dönmeleri.

İş dünyasının etkin isimlerindendiniz ve o dünyayı çok iyi tanıdığınızı düşünüyorum. Genelde Türkiye'de iş insanları sağlıklı yaşıyor mu?
Son zamanlarda bir merak başlasa da iş insanlarımız sağlık konusunda yeteri kadar bilinçli değil. Bunun birinci nedeni, sürekli kronik stres altında olmaları. Sağlıklı yaşayacak bir farkındalık veya odaklanmaları yok.

Özellikle İstanbul'da yaşam çok stresli. Ve dolayısıyla sağlıklı beslenme ve yaşamaya çok da alan kalmıyor. Bu yoğunluktaki insanlar için önerileriniz neler?
Hayatlarını, seçimlerini sadeleştirmeleri. Böylece döner kapı olmaktan, oradan oraya uçuşmaktan kurtulabilirler. Minimalizm bence kolay bir reçete olur. Az, öz ve kaliteli bir yaşam, en iyi reçete.

Selda Hanım, sizi tanıyabilir miyiz?
Hayatımı profesyonel dünyada çalışarak kazandım. 25 yıl kurumsal şirketlerde çeşitli pozisyonlarda çalıştım ancak son 12 yıldır gerçek manada yazarlık ve eğitmenlik yapıyorum. Sanırım beni tanımlayan, en fazla zevk aldığım meslekler bunlar; yazar olmak ve eğitmenlik... 7 adet basılmış kitabım ve birçok çevirim var. Bu kadar değil tabii. Kendimi tanımlayacak kelimeleri şöyle seçmem uygun olur: Anne, eş, evlat, kardeş, dost, ODTÜ İşletme, amatör ressam, lisanslı yelkenci, berbat bir tenisçi, aslan burcu, yaratıcı, marangoz vs...

Ersin Bey ile nasıl bir araya geldiniz?
Destek Yayınları bizi bir araya getirdi. Önce birbirimizi şöyle bir süzdük. Sonra sohbet edince çok ortak noktamız olduğunu gördük. Sağlıklı yaşam, girişimcilik gibi. Bu projeyi yapmak için tanıştırıldık ama sanırım karşılıklı olarak birer dost kazandık.

"SON ZAMANLARDA BİR MERAK BAŞLASA DA İŞ İNSANLARIMIZ SAĞLIK KONUSUNDA YETERİ KADAR BİLİNÇLİ DEĞİL. BUNUN BİRİNCİ NEDENİ, KRONİK STRES ALTINDA OLMALARI." E.P.

Sizin sağlıklı beslenme ve yaşama dair düşünceleriniz nelerdi?
Ben sağlığın bütüncül olduğunu, adını koymadan yaşayanlardandım. 'Holistik' lafını kullanmazdım ama birçok sağlık sorununun kaynağının psikolojik olduğunu bilirdim. Kendi habitatımda olumlu düşünen, iyi beslenen, hareketli, tercihan doğal besinler tüketen biriydim. Tabii Ersin Bey'den sonra çok daha bilinçli bakıyorum sağlık konularına.

Kitabı yazarken sadece yazar yaklaşımı içinde miydiniz, yoksa sağlıklı yaşam tarzı sizin de hayatınızı etkiledi mi?
Tabii ki bu yaşam tarzı beni çok etkiledi. Uyguladığını yazan bir kişiyim. Kitapta ne yazıyorsa benim hayatımda da o var. Detoks yoktu. Ama şimdi belirli aralıklarla bunu yapıyorum. Çok da mutluyum. Cidden çok önemli. TheLifeCo gibi merkezlerin ülkemizde artması gerektiğine inanıyorum.

Ersin Bey'in önerilerini hayatınıza geçirdiniz mi?
Birçoğunu evet... Ama onun gibi de değilim. Örneğin o, tek öğün vegan beslenerek gayet mutlu bir hayat sürüyor. Ben yemeyi çok seviyorum. Kendime çok katı kurallar koymuyor ama kontrolü de asla elden bırakmıyorum.

Bundan sonraki planlarınız neler? Ortak yeni çalışmalar olabilir mi?
Tabii ki... Sırada, yine ortak noktamız olan girişimcilik konusunda bir kitap ve belki de başka bir sağlık kitabı daha var. "Yahu ben realist kurgu romanları yazarı değil miydim? Neler oluyor? Bu projeler beni alıp bambaşka dünyalara götürdü. Benim kafam bile karıştı. Okurlarımın nasıl karışmasın?" demiyorum. Yazarlık kariyerimde hayata teslim oldum. Rüzgarın beni götüreceği son noktayı merak ediyorum. Bu şekilde çalışmaktan çok mutluyum.

ŞAMDAN Plus STUDIO

Fashion + Red Carpet + Celebrities + Travel + Gusto + Health
+ Beauty + Movies + Music + Art + Auto + Mr. Tech + Shopping

84

86

74

76

94

MODA / Hollywood'un en şık kıyafetleri

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

DAISY RIDLEY
MONSE

STAR WARS SERİSİNİN BAŞROL OYUNCUSU DAISY RIDLEY, FİLMİNİN GALASINDA ATMOSFERE ÇOK UYGUN BİR STİL TERCİH ETMİŞ. YILDIZLARLA SÜSLÜ PAYET İŞLEMELİ MONSE ELBİSESİYLE ÇOK HOŞ GÖRÜNEN RIDLEY'İN MAKYAJ TERCİHİ İÇİMİZE SİNMESE DE ELBİSESİ İÇİN GÖZ ARDI EDEBİLİRİZ.

POPPY DELEVINGNE
PRADA

FARKLI STİLLERİYLE HER ZAMAN DİKKAT ÇEKEN POPPY DELEVINGNE, PRADA'NIN TÜY DETAYLI TASARIMI İÇİNDE İDDİASINI ORTAYA KOYMUŞ. DERİN GÖĞÜS DEKOLTELİ TASARIMI BAŞARIYLA TAŞIYAN DELEVINGNE'NİN SAÇ VE MAKYAJ STİLİ DE ÇOK DOĞRU BİR TERCİH OLMUŞ.

DIANE KRUGER
JASON WU X DIANE KRUGER

GÜZEL OYUNCU DIANE KRUGER, KATILDIĞI DAVETTE JASON WU İÇİN YARATTIĞI KOLEKSİYONDAN BİR PARÇA SEÇMİŞ. KADİFE CEKET ELBİSESİYLE ÇOK HOŞ GÖRÜNEN KRUGER'IN İNCE BANTLI ZARİF STİLETTO'LARI VE TAŞLI CLUTCH'I DA STİLİNE ÇOK YAKIŞMIŞ.

MARINA RUY BARBOSA
VALENTINO

GENÇ OYUNCU MARINA RUY BARBOSA, PAYETLİ VALENTİNO TASARIMININ İÇİNDE ÇOK HOŞ GÖRÜNÜYOR. KIZIL SAÇLARINA ÇOK YAKIŞAN TASARIMI GÖRKEMLİ TAKILARLA TAMAMLAYAN BARBOSA'NIN SADECE DUDAKLARINI ÖNE ÇIKARTTIĞI MAKYAJINI DA ÇOK BEĞENDİK.

KATE BOSWORTH
ULLA JOHNSON

KATE BOSWORTH, FİLMİNİN GALASINDA RETRO HAVASI TAŞIYAN STİLİYLE DİKKAT ÇEKTİ. TEK OMUZ KESİMLİ KADİFE ELBİSESİYLE ÇOK HOŞ GÖRÜNEN BOSWORTH'UN SAÇ VE MAKYAJ STİLİ DE HARİKAYDI. JIMMY CHOO AYAKKABILARI VE NORMAN SILVERMAN MÜCEVHERLERİ DE KOMBİNİNE YAKIŞMIŞ.

KAREN GILLAN
REEM ACRA

HALTER YAKA, ALTIN RENGİ REEM ACRA ELBİSESİYLE FİLMİNİN GALASINA KATILAN OYUNCU KAREN GILLIAN, TENİNE VE SAÇ RENGİNE ÇOK YAKIŞAN BİR TASARIM TERCİH ETMİŞ. SAÇLARINI DOĞAL BİR ŞEKİLDE BIRAKAN VE BAKIR TONLARIYLA GÖZLERİNİ ORTAYA ÇIKARTAN GILLIAN, TAKI TERCİHİNİ DE DOĞRU KULLANMIŞ.

BAŞAK DİZER TATLITUĞ

POLO RALPH LAUREN

BURBERRY

BEE GODDESS

DERİN MERMERCİ AYDIN

ONLARIN SEÇİMİ

DERİNİN CAZİBESİ

Kombini iddialı hale getiren deri tasarımlar moda tutkunlarının sevdiği parçalardan... En sade stili bile çekici hale getiren tasarımlar her kadının dolabında bulunmalı

TEK PARÇA YETERLİ

CEMİYET HAYATININ EN ŞIK İSİMLERİNDEN DERİN MERMERCİ AYDIN, SADE BİR STİL İLE KARŞIMIZDA. BAKILDIĞINDA SİYAH PANTOLON VE KAZAK GİYEN VE STİLİNDE OLAĞANDIŞI HİÇBİR PARÇA OLMAYAN DERİN HANIM'IN CHANEL DERİ CEKETİ KENDİSİNE KARİZMATİK BİR GÖRÜNÜM KATMAYA YETMİŞ.

VALENTINO

TERCİHİ RENKTEN YANA

STİL DANIŞMANI BAŞAK DİZER TATLITUĞ, DERİ TASARIMLARI DENİNCE İLK AKLA GELEN SİYAH YERİNE RENKLİ BİR MODEL TERCİH ETMİŞ. BAŞAK HANIM, TARÇIN TONLARINDAKİ POLO RALPH LAUREN DERİ PANTOLONU, SİYAH BLUZU VE İNCE BANTLI SANDALETLERİYLE ÇOK ŞIK BİR STİL ORTAYA KOYMUŞ.

AYŞE KUCUROĞLU

MYBESTFRIENDS

CARTIER

İDDİALI BİR STİL

AYŞE KUCUROĞLU, KATILDIĞI DAVETTE TEK KOLLU, MYBESTFRIENDS TASARIMI DERİ ELBİSESİYLE OLDUKÇA İDDİALI BİR GÖRÜNÜM ORTAYA KOYMUŞ. BAŞLI BAŞINA DİKKAT ÇEKİCİ BİR PARÇA OLAN ELBİSESİNİ, SADE AKSESUARLARLA KOMBİNLEYEN KUCUROĞLU'NUN TAŞLI TOKALI AYAKKABISI DA ÇOK ZARİF...

LİNYA

BALMAIN

STİL ÖNERİSİ

COOL GÖRÜNÜMLÜ SPOR BİR ŞIKLIK İÇİN DOĞRU BİR TERCİH OLABİLECEK OVERSİZE KÜRKLÜ MODELLER ÖZELLİKLE JEAN'LERLE MÜKEMMEL BİR UYUM SAĞLIYOR.

BALENCIAGA

VESPUCCI BY VSP

VETEMENTS

SICACIK TASARIM

Kürklü astarlarıyla dikkat çeken süet ve deri montlar, özellikle oversize duruşlarıyla çabasız bir şıklık sunuyor. Sizi soğuk havalardan koruyacak olan bu tasarımlar spor bir şıklık için de doğru tercih

DIESEL

SAINT LAURENT

VALENTINO

AQUAZURRA

YANLIŞ SEÇİMLER

ALEXANDER MCQUEEN

ŞİRİN YALÇIN
KAZAK SEÇİMİ YANLIŞ

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİNDEN ŞİRİN YALÇIN, HER ZAMAN SPOR ŞIKLIK TERCİH EDİYOR... ŞİRİN HANIM YİNE METALİK PİLİLİ ETEĞİ İLE ÇOK HOŞ BİR KOMBİN YARATABİLİRDİ ANCAK BOL KAZAĞI VE DÜŞÜK BEL KEMERİ KOMBİNİNE GÖLGE DÜŞÜRMÜŞ. SEÇİMİ KENDİSİNİ OLDUĞUNDAN KİLOLU GÖSTERMİŞ. BU ETEĞİNİ KISA VE DAR BİR KAZAK İLE TAMAMLASAYDI BAMBAŞKA BİR GÖRÜNÜM ELDE EDEBİLİRDİ.

MSGM

ELİZ SAKUÇOĞLU
MONTU STİLİNE UYMAMIŞ

STİL DANIŞMANLARININ DA BAZEN HATA YAPABİLECEĞİNİ ELİZ SAKUÇOĞLU BU STİLİYLE ORTAYA KOYDU. FARKLI SEÇİMLERİYLE HER ZAMAN DİKKAT ÇEKEN SAKUÇOĞLU, BU SEFER SPOR BİR ŞIKLIK ORTAYA KOYMAK İSTEMİŞ ANCAK MAVİ SWEATSHIRT'Ü VE DERİ CEKETİ UYUMLU OLMAMIŞ. BU STİLİNİ RENKLİ BİR BOMBER CEKET İLE TAMAMLAMASI DAHA DOĞRU OLURDU.

ESENGÜL AYPEK
EMRAH AKDUMAN
SUDE DOĞAR
ÖZLEM ÖNEMLİ
BERKAY VELİ
ÇAĞLA ÇUKUROVA
Beni Bırakma
Sen benim alın yazımsın
HAFTA İÇİ HER GÜN
15.00
FocusFilm
atv

SİBEL ASLAN

“Özenle seçilmiş bir koleksiyona sahibiz”

2012 yılında kurduğu çocuk markası ile başarılı bir büyüme gösteren Sibel Aslan ile kariyerini, sanat ve moda tutkusunu konuştuk

RÖPORTAJ **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **BETÜL YAZICIOĞLU**

Sibel Aslan, her zaman sanata ve modaya yakın bir isim olmuş. Uzun süre bale eğitiminden sonra moda dünyasına geçiş yapan Sibel Aslan, en başta kendi çocukları için dahil olduğu çocuk giyim sektörüne Royal Bebe’yi yaratarak giriş yaptı. 2012 yılında kurulan Royal Bebe, hem kendi dikkat çekici koleksiyonu hem de dünyaca ünlü markaların birbirinden eşsiz çocuk tasarımlarını müşterileriyle buluşturuyor. İş ve moda hayatını konuşmak için bir araya geldiğimiz Sibel Aslan ile çocuk giyiminin sırlarını da araladık.

Sibel Hanım ilk olarak sizi tanıyabilir miyiz? Nasıl oldu modanın hayatınıza girişi?
Küçük yaşlarda sanat ve modaya ilgi duydum ve hep içinde oldum. Beş yaşında bale eğitimi almaya başladım ve bale kariyerim 15 yıl devam etti. Royal Academy of Dance’ten mezun oldum. Sanata olan ilgim üniversite hayatıma da şekil verdi. Marmara Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Tekstil Bölümü mezunuyum. Küçük yaşlarda aldığım bale eğitimi ve üniversitede moda tasarımı bölümünü bitirmem tasarım dünyası ile yollarımı kesiştirdi. Türkiye’nin önde gelen kadın hazır giyim firmalarına koleksiyonlar hazırladım. 2009 yılında evlendim 7 yaşında Arya adında bir kızım ve 2 yaşında da Aras adında bir oğlum var.

Çocuk modasıyla ilgili bir markanız var; Royal Bebe... Nasıl oldu çocuk modasına geçiş? Çocuklarınızın etkisi vardır eminim.
Evlendiğimde kariyerime bir süre ara vermiştim. 2011 yılında kızım Arya dünyaya geldi. Onun doğumu ile birlikte çocuk tekstili dünyasına adım attım. Türkiye'de çocuk tekstili konusunda büyük bir açık olduğunu gördüm. Yurtdışına seyahatler yapıp oradaki fuarlara katıldım. Burada farklı olan koleksiyonları keşfedip Türkiye'ye getirdim. Ebeveynlerin çocukları için klasiğin dışında farklı ürünler bulabileceği, trendleri takip eden bir marka karması oluşturmaya çalıştım.

Royal Bebe olarak koleksiyonunuzda ne gibi parçalar yer alıyor?
Mağazamda yeni doğan bebekten 14 yaş kız ve erkek çocuklarını kapsayan geniş bir ürün yelpazesi var. Bu ürünler arasında özel günler için abiye elbiseler, smokinler, ayakkabı ve çantalar, aksesuarlar, mevlüt takımları bulunmakta... Aynı zamanda markayı her yıl daha da zenginleştiren parçalar ekliyoruz. Örneğin Ray-Ban ve Dolce Gabbana güneş gözlükleri, Fuji Instax Mini fotoğraf makinaları bu yenilikler arasında yer alıyor. Ayrıca dünyanın en iyi kehribarının bulunduğu Litvanya'dan bebek diş kolyesi ve bileklikleri ithal ettik. Mağazamıza gelen anneler kehribarları görerek, dokunarak ve sertifikası ile alıyorlar. Royal Bebe markası olarak Ataköy A Plus AVM'de açtığımız yeni mağazamızda ürün çeşidini genişleterek sağlık, bebek bakımı ve eğitici öğretici oyuncaklara yer verdik. Almanya'nın en bilinen bebek bakım markası Penaten ve Bebe'yi bünyemize kattık.

Aynı zamanda kendi tasarımlarınız da var mı?
Biz bugüne kadar birçok yabancı ve ünlü markayı bir arada bulundurduk. Bunlar arasında Ralph Lauren, La Perla, DKNY, Mayoral, Derhy Kids, Biscotti-Kate Mack, Pasita a Pasito bulunmakta. Bu markaların yanı sıra kendi tasarımlarıma da yer verdim. Halen kendi tasarımım olan ürünler mağazalarımızda bulunmakta... Yakın gelecekte daha kapsamlı, Royal Bebe ruhunu yansıtacak bir koleksiyon yapmayı hedefliyorum.

Çocuk kıyafet tasarımcılarının da sayısı arttı. Bu konuda ne düşünüyorsunuz?
Bunun sebebi genç anne ve babaların çocuklarını trend ve şık giydirmek istemeleri... Artık evden çok dışarıda vakit geçiren bir nesil var ve modayı takip eden anneler, çocuklarının da giyimine özen gösteriyorlar. Bizim rakiplerimiz dünyaca ünlü markalar, fakat Royal Bebe markasını diğer markalardan ayıran en büyük özellik özenle seçilmiş ve her yerde bulamayacağınız koleksiyona sahip olması. Tasarım ve tasarımcıların artması bence olumlu bir gelişme...

Çocuk giyimde dikkat edilmesi gereken noktalar neler?
Konu çocuklarımız olduğu için sattığımız ürünlerde tabii ki en başta sağlığa önem veriyoruz. Ürünlerimizin çoğu yurtdışından ithal, hem CE (Avrupa Standartlarına Uygunluk) denetiminden geçiyor hem de bizim gümrüğümüzde TSE denetiminden geçiyor. Bu yüzden ebeveynler çocuklarına gönül rahatlığı ile ürünlerimizi alıp giydiriyorlar.

Annelerin en çok tercih ettiği ürünler hangileri?
Anneler çocukları için ürün seçerken her birinin tercihi kullanım alanlarına göre farklılık gösteriyor. Örneğin doğum günü veya düğünler için tercih edilen abiye elbiseler ve smokin iken; okulda ya da hafta sonları daha rahat ama aynı zamanda spor şık ürünler seçebiliyorlar. Zaten bizim mağazamızdaki casual ürünler bile mutlaka detayları ve tasarımı ile farklılık gösteriyor. Kısaca anneler kaliteli, rahat ve aynı zamanda tasarım olan ürünleri tercih ediyorlar.

Mağazanızda yer alacak markayı seçerken nelere dikkat ediyorsunuz?
Markalar hazırlamış oldukları koleksiyonları beğenimize sunuyorlar. Ben bu koleksiyonlardan beğendiğim ürünleri seçiyorum. Bu ürünleri seçerken bizi tercih eden annelerin nelere ihtiyaç duyduğunu göz önünde bulunduruyorum. Aynı zamanda günün modasını yansıtan ürünleri tercih ediyorum. Bununla birlikte yurtdışında yer alan fuarlara katılarak dünya çocuk modasını yakından takip ediyorum, bize uygun olan parçaları markamızın bünyesine katıyorum.

Gelecek için planlarınız neler?
Gelecek planlarımın arasında Royal Bebe markasının bilinirliğini daha da arttırmak için yurtdışında mağazalar açmak var. Aynı zamanda yurtiçinde de franchise mağazalar vermek bundan sonraki hedeflerim arasında yar alıyor.

"KONU ÇOCUKLARIMIZ OLDUĞU İÇİN SATTIĞIMIZ ÜRÜNLERDE TABİİ Kİ EN BAŞTA SAĞLIĞA ÖNEM VERİYORUZ. ÜRÜNLERİMİZİN ÇOĞU YURTDIŞINDAN İTHAL. HEM AVRUPA STANDARTLARINA UYGUNLUK DENETİMİNDEN DE GEÇİYOR."

MELİS HATİPOĞLU'NUN MAKYAJ GÜNCESİ

Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden biri olan Melis Hatipoğlu ile uzun zamandır gittiği kuaförü Etiler'deki Erdem Kıramer'de buluştuk. Melis Hanım'ın makyajını görüntüledik ve makyaj dünyasını araladık

YAZI **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **DENİZ TOPRAK**

Melis Hatipoğlu, her zaman bakımlı görmeye alışık olduğumuz isimlerden biri. Kendisiyle uzun yıllardır gittiği kuaförü Erdem Kıramer Etiler'de buluşarak makyajını mercek altına aldık. Make-up artisti Meltem Özcan Koç'un, Hatipoğlu'na yaptığı natürel tonlardaki makyajı görüntüleyerek makyaj çantasının vazgeçilmez ürünleri üzerine konuştuk. Melis Hanım, cilt bakımını çok önemsediğini, makyaj kadar önem verdiği konunun cilt temizliği olduğunu belirterek haftada iki gün peeling ve maske yaptığını ve asla makyajla yatmadığını belirtti.

MELİS HATİPOĞLU, 8 YILDIR ETİLER ERDEM KIRAMER KUAFÖR'DEKİ MAKE-UP ARTİSTİ MELTEM ÖZCAN KOÇ'A MAKYAJINI EMANET EDİYOR. HATİPOĞLU, ÖZEL BİR DAVETE GİDECEĞİ ZAMAN KOÇ'UN SİHİRLİ ELLERİNE BIRAKIYOR KENDİSİNİ.

SAĞLIKLI BİR CİLDİ VAR

"Cildim konusunda şanslıyım, kapatıcı gerektirecek bir ürüne ihtiyaç duymuyorum. Günlük hayatımda mutlaka BB Cream sürerim. Giorgio Armani fondöten kullanıyorum çok hafif ve ince bir yapısı var. Two Faced markasının bazını çok beğeniyorum, yorgun cildi hemen canlandırıyor. Highlighter'ım Anastasia Beverly Hills, allığım da Naked şeftali tonları."

GÖZ MAKYAJINDA NET GÖRÜNÜM SEVİYOR

"Göz makyajında benim için önemli olan netliktir, yoğun, vamp, çekik göz makyajını beğenmiyorum. Özellikle de kirpik diplerine net çekilmiş eyeliner olmazsa olmazım. Eyeliner'ım Bobbi Brown. Rimelim de Benefit. Farda açık ve kahve tonlarını seviyorum, Too Faced'in far paletini ve Mac'in farlarını kullanıyorum."

DOĞALLIĞI TERCİH EDİYOR

"Dudaklarımda gündelik hayatımda ruj kullanmam genellikle nemlendirici stick kullanırım. Ruj almayı çok severim, özellikle de açık şeftali gibi dudak tonunda ve mat çok fazla rujum var. Huda Beauty, Kat Von D, Saint Laurent rujları favorim. Kırmızı ruj sürdüğümde ise tercihim Tom Ford oluyor."

MAKYÖZÜ ANLATIYOR:

"MELİS HANIM HER ZAMAN DOĞAL, KATMAN KATMAN DURMAYAN, HAFİF MAKYAJLARI SEVİYOR. CİLDİNDE KESİNLİKLE AĞIRLIK YAPACAK, KAPATICILIĞI YÜKSEK ÜRÜNLER SEVMEZ AMA GÖZLERİNDE ETKİLİ, NET BAKIŞLAR YARATMAMI İSTER. ÇOK SAĞLIKLI BİR CİLDİ OLDUĞU İÇİN ÇOK HAFİF TEN MAKYAJI YAPIYORUM VE KONTUR İLE ELMACIK KEMİKLERİNİ ORTAYA ÇIKARTIYORUM. DUDAKLARI ZATEN DOLGUN VE GENELLİKLE DOĞAL TONLARLA RUJ YA DA KALEM İLE MAKYAJINI TAMAMLIYORUZ."

TÜRKİYE'NİN YENİ TURİZM ROTALARI

Turizme katkı sağlamak ve turizm alanındaki istihdamı artırmak amacıyla yürütülen 'Gelecek Turizmde' oluşumu 2018 yılında, Ordu'nun Perşembe, İstanbul'un Şile ilçeleri ve Çanakkale'deki turizm projelerine destek verecek

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr

T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı, Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı (UNDP) ve Anadolu Efes ortaklığıyla yürütülen ve sürdürülebilir turizm çalışmalarına katkı sağlamayı amaçlayan 'Gelecek Turizmde'nin 2018'de destekleyeceği projeler açıklandı. 10 yıldır devam eden Gelecek Turizmde projesi ile Ordu'nun Perşembe, İstanbul'un Şile ilçeleri ve Çanakkale'deki sürdürülebilir turizm projeleri desteklenecek.

TRUVA KÜLTÜR ROTASI (ÇANAKKALE)

Gelecek Turizmde'nin 5. dönem projelerinden biri olan 'Truva Kültür Rotası', Çanakkale Tarih ve Kültür Vakfı tarafından Çanakkale Valiliği ortaklığıyla yürütülecek. Proje kapsamında, Ezine ve Ayvacık ilçelerine bağlı köylerde yürüyüş ve bisiklet yolları düzenlenecek. Ayrıca yürüyüş yolu üzerinde bulunan köylerde ziyaretçilere dinlenme ve konaklama hizmeti sunulmasına olanak tanınacak.

PERŞEMBE'NİN IŞIKLARINI KADINLAR YAKACAK (PERŞEMBE, ORDU)

Yeni Arayışlar Girişimi Platformu Derneği tarafından Perşembe Sanayici ve İşadamları Derneği ortaklığıyla yürütülecek olan 'Perşembe'nin Işıklarını Kadınlar Yakacak' projesi ile Sakin Şehir unvanına sahip Perşembe'nin yöresel lezzetlerin tanıtılması, yöre halkının ekonomik olarak güçlendirilmesi ve yeni kadın girişimcilere destek olunması amaçlanıyor.

OVACIK KÖYÜ'NDE BİR GÜN (ŞİLE, İSTANBUL)

Şile'nin Ovacık Köyü'nde gerçekleştirilecek 'Ovacık Köyü'nde Bir Gün' projesi, Ovacık Köyü Kadın Tohum Derneği tarafından Şile Belediyesi ve Şile Turizm Kültür ve Tanıtma Derneği ortaklığıyla yürütülecek. Proje ile yerel halk, konuklarına geleneksel gıdanın ata tohumundan yetiştirilip, hasat edilmesi ve pişirme sanatını tecrübe ettirecek. Hedef; yörede sürdürülebilir bir turizm hareketi yaratarak, yerel halkın geçim kaynaklarını çeşitlendirmek...

‘KOMŞU’DA KAYAK KEYFİ

SON YILLARDA DÜNYANIN HER YERİNDEN KAYAK SEVERLERİ AĞIRLAYAN VE TÜRKLERİN DE BÜYÜK İLGİ GÖSTERDİĞİ KAYAK CENNETİ BANSKO, DOĞAL GÜZELLİKLERİ VE PROFESYONEL PİSTLERİ İLE AVRUPA’NIN EN GÖZDE KAYAK MERKEZLERİ ARASINDA YER ALIYOR. THY’NİN SEFERLERİYLE KOLAY BİR ULAŞIMA SAHİP OLAN BANSKO, PİRİN DAĞLARI ETEKLERİNDE KURULU, ŞİRİN VE TARİHİ BİR BULGAR KASABASI. 1979 YILINDA MİLLİ TURİSTİK BÖLGE İLAN EDİLEN BANSKO, COĞRAFİ KONUMU VE İKLİMİ SAYESİNDE ÖNEMLİ BİR KAYAK MERKEZİ OLDU. FARKLI KATEGORİLERE SAHİP PİSTLERİ İLE DE DİKKAT ÇEKEN BANSKO’YA GİTMEK İSTERSENİZ TATİLBUDUR.COM’UN TURLARINA BİR GÖZ ATMANIZI ÖNERİRİM.

Arınmak için özel masajlar

Şehrin içinde adeta bir kaçış noktası olan Wyndham Grand İstanbul Kalamış Marina Hotel’deki ‘Blue Harmony Spa’, dinlenmek ve arınmak isteyenlere özel masaj paketleri sunuyor. Four Hand Sultan Massage; bu seçeneklerden en çok öne çıkanı. Uzakdoğu kökenli olan ve iki kişi eşliğinde yapılan masajda vücuda eşit derecede pozitif enerji veriliyor. Seçeneklerden bir diğeri olan Herbal Touch’da ise; sekiz çeşit özel bitkiden oluşan bitki keseleri ile uygulanan terapiyle vücuttaki dolaşımı hızlandırarak bedenin rahatlaması sağlanıyor. Kendinizi şımartmaya ne dersiniz?

İSTER KAYAK YAPIN İSTER HAVUZA GİRİN

TÜRKİYE’NİN EN GÖZDE KAYAK MERKEZLERİNDEN BİRİ OLAN VE YILBAŞI ÖNCESİ SEZONU AÇAN KARTALKAYA, KAYAK TUTKUNLARINI AĞIRLAMAYA BAŞLADI. KAYAK MERKEZİNDE EN ÇOK TERCİH EDİLEN OTELLERDEN BİRİ DE GOLDEN KEY KARTALKAYA. KÖROĞLU DAĞLARI’NIN ZİRVESİNDE 2200 METRE RAKIMDA YER ALAN GOLDEN KEY KARTALKAYA, TERTEMİZ HAVASI, HARİKA MANZARALARIYLA HEM KAYAK TUTKUNLARINI HEM DE HUZURLU BİR KIŞ TATİLİ GEÇİRMEK İSTEYENLERİ AĞIRLIYOR. KLASİK YAYLA EVİ MİMARİSİ ÖZELLİKLERİNİ TAŞIYAN VE TAMAMI ORMAN VE PİST MANZARALI, FARKLI BÜYÜKLÜKLERDEKİ ODA TİPLERİNE SAHİP OLAN OTEL, SPA VE KAPALI HAVUZUYLA DA FARKLI SEÇENEKLER SUNUYOR.

THY’DEN ÇEVRECİ OYUNCAK

Türk Hava Yolları, ödüllü çevreci şirket politikaları çerçevesinde gelecek nesillere daha temiz bir dünya bırakmak için bütün dış hat seferlerinde seyahat edecek çocuk yolcularına doğal malzemelerden üretilmiş oyuncaklar sunmaya başladı. THY, 3-12 yaş aralığındaki çocuk yolcuları için hazırladığı; hareketli, şekil değiştirebilir, nesli tükenme tehdidi altında olan hayvan figürlerinin de yer aldığı ve doğal malzemelerden üretilmiş bir koleksiyon hazırladı. Her uçuşta farklı oyuncaklardan oluşacak bu setlerle, çocuklara yaşam alanları tehdit altındaki hayvan türlerine farkındalık yaratmak hedefleniyor.

İLHAMI BERLİN'DEN FELSEFESİ 'PUB' KÜLTÜRÜNDEN

2014 yılında Karaköy'de açılan Colonie'nin kısa zamanda modern klasiğe dönüşen çizgisinin 'editlenmiş' versiyonu olan Neu x Colonie, isminin başına gelen 'neu' (yeni) ile Berlin'den yükselen yeni 'sosyalleşme kültürünün' İstanbul'daki temsilcisi oldu...

SİNAN ÖZEDİNCİK sinan.ozedincik@sabah.com.tr

Yemek ve içki etrafında sosyalleşme kültürünün ilk örneklerinden sayılan 'pub' geleneğini, özüne sadık kalacak şekilde kişilikli ve genç bir dille yeniden yorumlayan 'Neu x Colonie'; hayata anlam katacak sohbetlerin yaratılması adına ihtiyaç duyulan rahat ve doğal ortamı sağlamak için açılıyor.

Berlin'in farklı renk, dil, kültür ve profillerine kapısını açıp, 'öz kimliğini' kaybetmeden genç kalma formülünü benimseyen mekan, özenle hazırlanmış bir tabağın, kişilikli bir şarabın ve biranın birleştirici gücünü ve modern dilini kullanan, kentin yeni 'sosyalleşme, birleşme ve iyi hissetme' alanı...

Mutfaktan çıkan her tabak, paylaşım kültürü ve zamanın ruhunun yansıması. Her mutfak ve bar fikri 'paylaşım'a dayalı. 'Sosyalleşme' doğal ve kendiliğinden. İsteyen büyük paylaşım masalarda, dileyen barda... 'Pub' ruhu eşit ve rahat; tam da olması gerektiği ölçüde.

Deneyimli şef Mustafa Çoruk'un farklı dokunuşları ile sevilen geleneksel lezzetlerden oluşan mönü, hem ortaya paylaşımlık tabakları hem de içki yanı atıştırmalıkları ile dikkat çekiyor.

Neu x Colonie'nin mönüsünde öne çıkan lezzetler arasında; soğuk ve sıcak ara lezzetlerin yanı sıra şefin spesiyali olan ana yemekler ve odun fırınında pişirilen pizza pideler bulunuyor.

Gündüz restoran gece kulüp

İstanbul yeme-içme ve gece hayatının deneyimli isimleri tarafından kurulan PM (Privileged Minority), Maslak 1453'te kapılarını açtı. Son zamanların en popüler mekanlarına ev sahipliği yapan Maslak 1453' teki mekan, İstanbul'un yeme-içme sektörüne farklı bir bakış açısı getiriyor. İşletmeciliğini Ali Ünal'ın yaptığı PM'in, mimarlığını Melda Şengil, art direktörlüğünü ise İspanya'da yaşayan Ömer Akçıl yaptı. PM, iki farklı konseptle öne çıkıyor. Gündüz restaurant&brasserie olarak hizmet verip dünya mutfağının en seçkin lezzetlerini İstanbullularla buluşturan PM, geceleri de dünyaca ünlü DJ performansları ve canlı müzik ile hareketleniyor. Haftanın yedi günü 00.00-05.00 saatlerinde ziyaretçilerini ağırlayan gece kulübü, 100 kişilik kapasiteye sahip. Ayrıca mekanda özel bir bölüm de, PM Shisha adı ile nargile sevenler için ayrıldı. Sushi-bar ise, mekanın içinde iki farklı noktada tasarlandı.

İDDİALI SUSHI'LER

20 YILDIR İSTANBUL'UN VAZGEÇİLMEZ MEKANLARINDAN BİRİ OLAN VOGUE, SUSHİ MÖNÜSÜ İLE DE İDDİALI. PANAROMİK BOĞAZ MANZARASI VE FERAH ATMOSFERİYLE BÜYÜLEYİCİ BİR ORTAM SUNAN VOGUE, DÜNYA MUTFAĞINDAN ÖZEL SEÇKİLER SUNDUĞU MÖNÜSÜNÜN YANI SIRA YILLARDIR İSTANBUL'UN EN İYİ SUSHİ'LERİNİ DE SUNUYOR. VOGUE'UN SUSHİ MÖNÜSÜ, BU ALANDA 19 YILLIK TECRÜBEYE SAHİP OLAN TAYLANDLI SUSHİ ŞEFİ JANLA SRIKUM'UN DENEYİMİ İLE SUNULUYOR. SUSHİ ŞEFİ, GELENEKSEL JAPON SUSHİ HAZIRLAMA TEKNİĞİYLE 70'E YAKIN FARKLI SUSHİ SEÇENEĞİ HAZIRLIYOR. SUSHİ SEVERLERİN EN ÇOK TERCİH ETTİĞİ SEÇENEKLER ARASINDA 'VOGUE KING PLATE', 'VOGUE SASHIMI SELECTION', 'CATERPILLAR', 'SPICY IKA', 'SPICY TUNA' VE 'CALIFORNIA' YER ALIYOR.

2018'in yeme-içme trendleri açıklandı

Yaklaşık bir buçuk milyon takipçisi ile yeme içme sektöründe Instagram'ın fenomen hesaplarından biri olan yemekneredeyenir.com'un kurucusu İlker Kulaksız, yeni yılda İstanbul'da en çok tercih edilecek mekanları ve nedenlerini anlattı. Buna göre, steakhouse meraklıları için Etiler bölgesi yine revaçta olacak ancak Beylikdüzü bölgesi de yükselişte. Kahvaltı mekanı arayışında olanlar ise Moda, Karaköy, Polonezköy gibi ilçeleri tercih edecek. Türkiye'de kahve tüketimi yüzde 15.6 oranında artış gösterirken, bir yandan da çikolata ve kahve konseptindeki kafelerin artışı sürüyor. Karaköy'ün, yeni çikolata ve kahve mekanı olacağı öngörülüyor.

DİL BALIĞI ZAMANI

Eşsiz manzarası ve lezzetleriyle her zaman en iyiyi sunan Lacivert, ocak ayı boyunca mevsimsel lezzetlerde 'Dil Balığı' ve 'Hardal Otu'nu özel pişirme teknikleriyle hazırlayarak misafirlerine sunuyor. Lacivert executive şefi Hüseyin Ceylan ve ekibi, mevsimin en taze ve lezzetli ürünlerini doğru pişirme teknikleri ile hazırlayarak misafirlerine sunmaya devam ediyor. Ocak ayı boyunca dönemsel olarak sunulacak bir diğer özel lezzet ise; 'Hardal Otu'.

DEMİR EKSİKLİĞİ KADINLARI ETKİLİYOR

Kendinizi yorgun mu hissediyorsunuz, kalp çarpıntınız ve soluk bir cilt renginiz mi var? Bu durumda kandaki demir oranınıza baktırmanız gerekebilir, bunu laboratuvarda yaptıracağınız kan testi belirleyecektir

BANU KAZANÇ Beslenme ve Diyet Uzmanı www.banukazanc.com.tr

Yorgunluk ya da düşük enerjili olmanın çeşitli nedenleri olabilir, yetersiz uyku, tiroid sorunları vitamin eksiklikleri gibi ama özellikle kadınlarda demir mineralinin eksik olması belki yorgunluğun en sık rastlanan nedenidir. Demir, yaşam için gerekli bir mineralidir, bize günlük yaşamımızda ihtiyaç duyduğumuz enerjiyi verir. Sağlıklı bir bağışıklık sistemi için vücuda oksijen taşınması ve kırmızı kan hücreleri üretilmesi için ve daha birçok nedenden ötürü ona ihtiyacımız olur. Eksikliğinde enerji ve verimlilik düşer ve enfeksiyonlara yakalanma riski artar.

Demir eksikliğine bağlı kansızlık menstural kan kaybından dolayı, kadınlar ve genç kızların ortak sorunudur ve adet dönemlerinde kan ve demir kaybı bu döngünün normal bir parçasıdır. Yine hamilelik, lohusalık, emzirme dönemlerinde anneler demir depolarını bebekleri ile paylaşırlar.

Demir eksikliğinin pek çok nedeni olur; bunların başında yetersiz ve dengesiz beslenme, doğumlar, geçirilen ameliyatlara bağlı kan kayıpları, demir emilimini azaltan ilaçların kullanılması, (antiasitler, uzun süreli aspirin tedavisi, mide ilaçları gibi), mide ülserinin yol açtığı kanamalar, hemoroit, kolon poliplerinin yol açtığı gizli kan kayıpları gibi tıbbi nedenlere de bağlı gelişebilir. Vejetaryen olup hayvansal gıda tüketmemeyi de sayabiliriz.

Peki, demir eksikliğinde ne gibi şikayetlerimiz olur? Vücudunuzda yeteri kadar demir yoksa yorgunluk, halsizlik, bitkinlik depresyona yatkınlık, unutkanlık, konsantrasyon eksikliği, daha zayıf bir bellek, çarpıntı, üşüme, sık hastalanma, iştahsızlık, bulantı, soluk bir cilt, kırılan tırnaklar, dilde tahriş, dökülen saçlar, kırsalda rastlanan gıda dışı maddeleri tüketme isteği örneğin toprak yeme gibi şikayetleriniz olacaktır.

UNUTMAYIN!

DOKTORA DANIŞMADAN BİR DEMİR TAKVİYESİ ALIRSANIZ, VÜCUDUNUZDA DEMİR ZEHİRLENMESİ RİSKİ ARTAR. BESLENME İLE GEREKLİ DEMİRİ ALDIĞINIZDA RİSK YOKTUR.

Demir, vücutta üretilmediği için besinler yoluyla yeterli miktarda alınması gereklidir. Hayvansal gıdalarda bulunan demir, bitkisel gıdalara bulunanlara oranla daha fazla ve daha kolay emilir. Kırmızı et demir için tek besin kaynağı değildir, ama en iyilerinden biridir. Bu nedenle, vejetaryenler demir eksikliği açısından yüksek risk altındadır.

Besinlerle aldığımız demirin hem ve non-hem olmak üzere iki formu vardır. Bu iki formdan hem demir vücudumuz tarafından daha kolay emilir.

Et, karaciğer, balık, tavuk ve deniz ürünlerinde bulunur. Öte yandan tam tahıllar, baklagiller, fasulye, mercimek, yeşil yapraklı sebzeler, lahana, pancar, patates, kurutulmuş meyveler, pekmez, şeftali, hurma, kabak, fındık ve tohum gibi bitki bazlı gıdalar ise hem-olmayan demirin başlıca kaynaklarıdır. Vücudunuzda yeterli demir yoksa kırmızı et, koyu yeşil, yapraklı sebzeler, yumurta, kuru üzüm ve diğer kurutulmuş meyveler, fındık gibi kuruyemişler ve tahılları beslenmenize ilave etmelisiniz.

Bitkisel demir emilimini sağlamak için demirinizi diğer gıdalarla eşleştirmeniz gerekir. Kırmızıbiberler, brokoli, greyfurt ve portakal gibi çoğu meyve ve sebze C vitamini içerir ve demir emilimini artıran bileşenler üretir. Demirin emiliminin iyi olması için; C vitamini içeriği yüksek besinlerle tüketmek gerekir. Ayrıca koyu yeşil, kırmızı ve turuncu meyve ve sebzeler içindeki A vitamini içeren karotenoidler de emilim arttırır. Marul, balkabağı, havuç, ananas, patates, gibi... Lahana turşusu ve sirke gibi fermente ürünler de demir emiliminin artmasında etkili olur.

Eğer demirin ilaçla takviyesi gerekirse, hekim kontrolünde alınmalıdır, çünkü çok fazla demir tehlikeli ve toksik olabilir. Kabızlık gibi yan etkileri düşünüldüğünde demiri doğal yoldan besin takviyeleri ile almak ancak basit kansızlık durumlarında yeterli olabilir.

Tahıl ürünlerindeki kepeğin bir miktar demirin emilimini azalttığını vurgulamak gerekir.

ABONELİK
avantajlarını keşfedin!

12 HAFTALIK ABONELİK

~~₺96~~ **₺66**

HEMEN ARAYIN

0212 354 36 04 / 0212 354 36 11 / 0212 354 36 27

WhatsApp Bilgi Hattı: 0552 357 00 00 www.turkuvazabone.com

• Derginiz kargo ile iş veya ev adresinize imza karşılığı teslim edilsin. • Aboneliğiniz boyunca fiyat artışlarından etkilenmeyin.

TURKUVAZ DERGİ

BAŞTAN AYAĞA KIŞ BAKIMI

Yıpratıcı soğuk havalarda tüm vücudumuzun nem oranını göz önünde bulundurmalıyız. Sadece yüze değil, baştan ayağı tüm bakımlarınıza önem verin

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

Ocak ayı ile birlikte kış mevsimine giriş yaptık. Özellikle soğuk havaların cildimizi kuruttuğu bu dönemde sadece yüzümüzün değil aynı zamandan ayak, el, vücut ve saçlarımızın da nem değerlerini unutmamalıyız. Soğuk, rüzgarlı havalar ve ısıtılmış ortamlar cildimizi ve vücudumuzu oldukça zorluyor ve zarar veriyor. Kış mevsiminin gelmesiyle soğuk havalar, yağ bezlerinin üretimi ve kan dolaşımımızı yavaşlatır. Bu durum cildin daha hassas, kolay kuruyan ve soluk bir hal almasına neden olur. Eğer kışın etkilerinden cildinizi korumazsanız, kırışıklık, çatlama, sarkma ve leke gibi problemlerle karşı karşıya kalabilirsiniz. Besleyici nemlendiriciler, kış ayları için sizin ihtiyacınız olan kurtarıcılardır. Rüzgar ve soğuktan nem kaybına uğrayan cildiniz, nemlendiricili ürünlerle dengesini tekrardan kazanır ve zarara uğramaz.

1. VİTAMİNLERİN GÜCÜ

Environ, Youth EssentiA serisinde yer alan Vita-Peptide C-Quence Serum 1, konsantre olarak en düşük oranda A, C, E vitaminleri, antioksidan ve peptitler içerir. Gözle görülen yaşlanma etkilerini azaltır, ciltteki ton farkını eşitler. Cildin tekrar su kazanmasını ve nemlenmesini sağlar.

2. PÜRÜZSÜZ AYAKLAR

Caudalie Ayak Bakım Kremi, içinde bulunan antioksidan etkili üzüm çekirdeği polifenolleri ve organik shea yağı ile yüzde 93 doğal içeriğiyle ayaklarınızı besler, kışın zor şartlarında bile korur ve onarır.

3. GÜZEL ELLER

L'Occitane el kremi, yüzde 20 shea yağı içeriyor. Formül cilt tarafından uygulandığı anda emiliyor ve elleri yağlandırmadan besliyor.

4. CANLI SAÇLAR

Çok kuru saçlar için yaratılan Phytoelixir serisi içeriğindeki nergis çiçeği mumuyla saç liflerinin kalbine etki ederek, saçı besliyor, yumuşaklık kazandırıyor ve anında yenilenme sağlıyor. Seride yer alan temizleyici bakım kremi saça ekstra dozda bakım sunuyor.

5. GÜN BOYU NEM

Lierac Body-Hydra, Nutri-Plumping Cream, özel içeriğinde bulunan çift Hyaluronik asit ile yüzeyde cilde kaybettiği nemi kazandırırken, derinde ise dolgunluk sağlıyor. Serinin formülündeki silisyum ile elastin, kolajen üretimini artırarak cildi yeniden yapılandırıyor.

6. ÇEKİCİ DUDAKLAR

Tatlı badem yağı, kakao yağı, murumuru yağı, karite yağı, tamanu yağı, babassu yağı ve Fas nane lifi içeren nemlendirici özlerle zenginleştirilen Glamglow Poutmud, dudakların naturel tonuna da renk katıyor.

"YAĞLARINIZ SİZİN GENÇLİK İKSİRİNİZ"

BABUCCU SURGICAL ARTS - OP. DR. BERFU BABUCCU VE PROF. DR. ORHAN BABUCCU

"VÜCUDUMUZDA KÖK HÜCRE OLARAK İSİMLENDİRDİĞİMİZ HÜCRELER VARDIR. BU HÜCRELERİN EN BÜYÜK ÖZELLİĞİ HANGİ TİP HÜCRE GEREKİYORSA, ONA DÖNÜŞEBİLME YETENEĞİDİR. KÖK HÜCRELER BİZ DOĞDUKTAN SONRA DA VÜCUDUMUZDA KALIR. ESKİDEN EN FAZLA KEMİK İLİĞİNDE BULUNDUĞU DÜŞÜNÜLÜRDÜ, AMA ŞİMDİ YAĞ DOKUSU İÇİNDE KEMİK İLİĞİNDEN 500 KAT DAHA FAZLA KÖK HÜCRE OLDUĞUNU BİLİYORUZ. ELDE EDİLMESİ DE ESKİSİ KADAR ZOR DEĞİL. VÜCUDUMUZUN İSTENİLEN BİR BÖLGESİNDEN ALINAN 300 CC'LİK YAĞ, AYNI ODADA BULUNAN YÜKSEK TEKNOLOJİ ÜRÜNÜ BİR CİHAZA NAKLEDİLİYOR. BURADA KÖK HÜCRELER 1-2 SAAT İÇERİSİNDE YAĞ HÜCRELERİNDEN AYRILIYOR. CERRAHA KÜÇÜK BİR TÜP İÇİNDE GERİ DÖNÜYOR.

ADINDAN DA ANLAŞILACAĞI GİBİ BU HÜCRELER PEK ÇOK ŞEKİLDE KULLANILABİLİR. GENÇLEŞME İSTEDİĞİMİZ BÖLGELERE DOĞRUDAN ENJEKTE EDEBİLİRİZ. ÖRNEĞİN YÜZÜMÜZE, DEKOLTE BÖLGELERİNE VE ELLERİMİZE. YA DA YÜZE YAĞ DOLGUSU YAPILMADAN KENDİ YAĞINIZA EKLENİR, BU SAYEDE YAĞIN KALICILIĞI ARTAR. ÖZETLE KÖK HÜCRE SİZİN YAĞLARINIZDAN ELDE EDİLEN GENÇLİK İKSİRİDİR. SANSASYONEL BİR BAŞLIK DEĞİL, İNSANLIĞIN EN BÜYÜK İLERLEMELERİNDEN BİRİSİDİR."

GÜZEL VE IŞILTILI CİLDİN PEŞİNDE...

Özellikle biz kadınlar için cildimizin görünümü, ışıltısı ve canlılığı çok önemli. Bunun için de kalıcı etkisi olan, iyileştirici uygulamaları sürekli araştırıp, kendimize en uygun çözüm yollarını arıyoruz

PERVİN DİNÇER Uzman Estetisyen info@pervindincer.com

Genetik mirasımız, alışkanlıklar, yaşam biçimimiz, yaşımız ve cildimize nasıl davrandığımız, cildimizin genel durumunu belirler. Ve bununla birlikte aslında cildinize uygulanacak bakım ve iyileştirme protokollerinin de genel çerçevesini çizmede belirleyici rol oynar. Cildiniz ve sizin için en doğru uygulamaları belirleyebilmeniz için kliniklerimizde uyguladığımız bazı teknoloji ve yöntemleri siz değerli Şamdan okuyucuları için yazdım.

KADINLARIN EN ÇOK DERTLİ OLDUĞU CİLT SORUNLARI NELER?

Size sorulsaydı bu soruya ne cevap verirdiniz? Kliniklerime gelen danışanlarıma baktığımda farklı sebeplerden dolayı oluşmuş lekeler, akne, yaş almaya bağlı olarak yüz ovalinde meydana gelen sarkmalar, ince çizgiler ve kırışıklıklar, hacim kaybı, nemsizlik en çok karşımıza çıkan ve can sıkan, mutsuzluk kaynağı olan sorunlar. Ancak bu sorunların hiçbiri çözümsüz değil.

Medikal estetik teknolojileri ve yöntemleri ile yüz, gıdı ve boyun bölgelerinde ortaya çıkan ya da var olan cilt sorunlarını çözüm odaklı çalışan cihazlı uygulamalarla ve yöntemlerle acısız, ağrısız ve güvenli bir şekilde cildi yenileyip, canlandırıp, gençleştirebiliyoruz.

LEKE, AKNE LEKESİ VE CİLT TONU EŞİTSİZLİKLERİNDE THULIUM LAZER TEKNOLOJİLERİ

Geçen yılın en popüler uygulamalarından biri olan thulium lazer teknolojileri ile leke, akne lekeleri ve cilt tonu eşitsizliklerine çözüm bulabiliyoruz. Ciltte ısı kanalları açarak çalışan bu sistemde amaç, anti aging etkili özel serumların sorunun olduğu katmana ulaştırılarak daha etkin sonuç sağlamak. Thulium lazer, 1-2 hafta arayla 3-4 seans olarak uygulanmaktadır.

YÜZ OVALİNDEKİ SARKMALAR, SIKILIK KAYBI İÇİN ODAKLI RADYOFREKANS UYGULAMALARI

Amerika'da çok tercih edilen odaklı radyofrekans uygulaması, Hollywood ünlülerine yaptığı başarılı uygulamalarla adından sıkça söz ettiren ve Kim Kardashian'ın doktoru olarak bilinen Simon Ouarian tarafından da kullanılmaktadır. Uygulamada amaç, ısı yardımıyla kolajen dokunun harekete geçirilerek yeni hücre üretiminin sağlanması. Böylece kolajen üretimi artar, yüz ovali toparlanır, elastikiyetini geri kazanır. Uygulamalar 7-10 gün aralıklarla 4-6 seans olarak yapılır.

YÜZ, GIDI VE DEKOLTEDE ETKİN BİR CANLANDIRMA, YENİLEME YÖNTEMİ MEZOTERAPİ

Yüz, boyun ve dekolte bölgelerindeki lekelerin, akne ve sivilce izlerinin iyileştirilmesi, renk tonu eşitsizlikleri, elastikiyet kaybı, yaş alma belirtilerinde, güneş hasarlarında ve özellikle yaş alma ile birlikte ciltte artan nem kaybının iyileştirilmesinde etkin sonuç aldığımız bir uygulama da mezoterapidir. Mezoterapide amaç, içeriğinde protein, büyüme hormonu, vitamin, mineral, amino asitler, somon DNA ve hyaluronik asit bulunabilen klinik ortamda ihtiyaca göre hazırlanan serumları cildin orta katmanlarına ulaştırarak daha etkin sonuç almaktır. Ürünün içeriği, soruna özel olarak seçilir ve enjektörle cilt altına zerk edilir. Seans sayıları 4-6 arasında değişir, uygulamalar 7-15 aralığında tekrarlanır.

MATLAŞMIŞ, YORGUN GÖRÜNEN, SİYAH NOKTALI CİLTLERDE DENİZ TUZUYLA TERAPİ

2017'nin son günlerinde bahsetmeye başladığımız bir yöntem de gücünü doğal deniz tuzlarından alan cilt yenileme terapisi olarak nitelendirdiğimiz bir uygulama. Canlılığını yitirmiş, matlaşmış, gözenekleri genişlemiş, siyah noktaları olan ve yine akneli ciltlerde hem bakım hem de cildi canlandırma amacıyla uygulanır. Yağlı ciltlerde sebum dengesinin sağlanmasında ve ince çizgiler üzerinde de etkilidir. Üç aşamalı bu bakımda doğal deniz tuzuyla yapılan makrodermabrazyonla cilt ölü hücrelerden arındırılır, temizlenir ve ikinci aşamada kavitasyon ultrasonla cilde ihtiyacı olan serumlar sürülür ve cildin daha alt katmanlarına ulaşması sağlanır. Üçüncü aşamada mavi led terapi ile de cilt sakinleştirilir, yatıştırılır. Ortalama 3-4 seans 7-14 gün aralıklarla uygulama yapılır.

GENÇ YETENEKLERDEN DEV KONSER

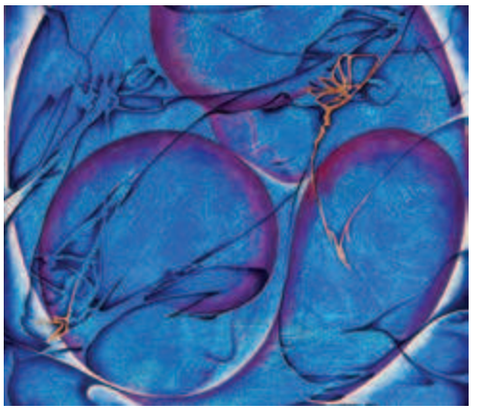
Çağdaş Eğitim Vakfı'nın bünyesindeki ÇEV Sanat'ın gerçekleştirdiği 'Genç Yetenekler' konseri, 15 Ocak akşamı sanatseverleri buluşturacak. Konserde genç sanatçılara, Halit Ergenç eşlik edecek

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

2009 yılında ÇEV (Çağdaş Eğitim Vakfı) öncülüğünde başlayan 'Genç Yetenekler' projesi, vakfın bünyesindeki ÇEV Sanat çatısı altında QNB Finansbank'ın ana sponsorluğunda hız kesmeden devam ediyor. Uluslararası platformlarda birçok başarılara imza atarak ülkemizi gururlandıran üstün yetenekli gençler, 15 Ocak Pazartesi akşamı gerçekleşecek konserle sanatseverlerle buluşacak. Kültür ve sanat alanında birçok değerli ismin desteği ile hayata geçirilen proje, sanatın tüm dalları ve müzik alanındaki üstün yetenekli öğrencileri dünya sahnelerine taşımayı hedefliyor. QNB Finansbank ana sponsorluğunda ve Zorlu PSM ev sahipliğinde düzenlenecek özel gecede iş ve sanat dünyasından ünlü isimler genç yetenekler için bir araya geliyor. Konserde, ÇEV Sanat 'Genç Yetenekler' projesi ile eğitimi devam eden gençler; Beste Gürkey (Marimba), Yiğit Karataş (Keman), Sofiko Tchumburidze (Keman), Bade Daştan (Keman), Cem Esen (Piyano), Denizcan Eren (Flüt), Bayram Kenan Tatlıcı (Piyano) ve Yusuf Çelik (Viyolonsel) performanslarını sergilemeye hazırlanıyor.

Projeye başından beri destek veren ünlü sanatçı Halit Ergenç, konserde sürprizleriyle genç yeteneklere eşlik edecek, gecenin sunuculuğunu ise gönüllü olarak Dolunay Soysert üstlenecek. Dünyaca ünlü keman sanatçısı Cihat Aşkın'ın sanat yönetmenliği ve ünlü şef İbrahim Yazıcı'nın yönetimindeki Avrasya Filarmoni Orkestrası eşliğinde gerçekleşecek bu özel gecede Suna Kan, 'Kutup Yıldızları' adına onur konuğu olarak konserin açılış konuşmasını yapacak.

AJANDA



11 OCAK PERŞEMBE

GÜLAY KAKŞİ OKAY
MAJI GALLERY & DECORIST

UZUN YILLARDIR ESERLERİNDE SEMBOLİZM VE MİSTİZM TEMALARINI KULLANAN GÜLAY KAKŞİ OKAY, YENİ SERGİSİ 'AN'DA VAR OLMAK' İLE ARTIK İMZASI HALİNE GELEN TILSIMLI RESİMLERİNİ SANATSEVERLERE SUNUYOR. İLK SERGİLERİNDEN BU YANA SEMBOLİZM İLE OLDUKÇA İLGİLİ GÖZÜKEN GÜLAY KAKŞİ OKAY, BU KEZ EVRENE AİT BÜTÜN GİZEMLERİ FIRÇA DARBELERİ İLE TUVALE AKTARIYOR. MODERN VE SOYUT TEMALARI İŞLEYEN, AKRİLİK VE YAĞLIBOYA 30 TABLODAN OLUŞAN SERGİ; SANATÇININ RENKLERİ VE GEOMETRİYİ KULLANIRKEN NE DERECE USTALAŞTIĞINI GÖZLER ÖNÜNE SERİYOR. SERGİ, 15 ŞUBAT'A KADAR AÇIK.

12 OCAK CUMA

MARYAM SALAHİ
F SANAT GALERİ

MARYAM SALAHİ'NİN, 'KİMLİKLER LÜTFEN' İSİMLİ KİŞİSEL SERGİSİ, F SANAT GALERİ'DE 12 OCAK - 5 ŞUBAT TARİHLERİ ARASINDA İZLENEBİLİR. SANATÇI SERGİSİNDE, KENDİSİNİ EVİNDE HİSSETTİĞİ SOYUT RESMİN ÖZGÜRLEŞTİRİCİ ALANINDA, TOPLUMSAL CİNSİYET, DİN VE AİDİYET KONULARINI KENDİNE HAS ÜSLUBUYLA ELE ALIYOR. EŞİN KAYNAKLARI ARASINDA JUNG'UN RÜYALAR ÜZERİNE YAPTIĞI ÇALIŞMALAR, İRAN ŞİİRİ VE FRANCISCO DE GOYA'NIN RESİMLERİ BULUNUYOR.

BURHAN DOĞANÇAY
'RED & BLACK COMPOSITION'

BAŞYAPITLAR SATIŞA ÇIKIYOR

TÜRK ÇAĞDAŞ SANATININ EN BÜYÜK USTALARINDAN BURHAN DOĞANÇAY'IN 'RED & BLACK COMPOSITION' İSİMLİ BAŞYAPITI İLE TÜRK ÇAĞDAŞ SANATININ ÖNCÜLERİNDEN VE EN DEĞERLİ KADIN RESSAMI OLAN FAHRELNİSSA ZEİD'İN 'NAUGHTY BOY' VE 'MONA' İSİMLİ YAPITLARI 14 OCAK'TA SWİSSOTEL'DE DÜZENLENECEK OLAN 42. BEYAZ ÇAĞDAŞ VE MODERN SANAT MÜZAYEDESİ'NDE SATIŞA ÇIKIYOR. MÜZAYEDEDE SATIŞA SUNULACAK 126 SANATÇININ 222 SIRA DIŞI ESERİ, 13 OCAK'A KADAR BEYAZ MÜZAYEDE'NİN NİŞANTAŞI'NDAKİ SANAT MEKANI 'BEYAZ SPACE'DE SANATSEVERLERİN ZİYARETİNE AÇIK SERGİLENİYOR.

FAHRELNİSSA ZEİD
'MONA'

MERAKLA BEKLENEN FİLM VİZYONDA

Cem Yılmaz'ın senaryosunu yazdığı 'Arif V 216', güçlü oyuncu kadrosuyla vizyonda. Zamanda yolculuk yapan Arif, 1969'a ışınlanıyor

SADİ ÇİLİNGİR sadicilingir@sadibey.com / www.sadibey.com

Cem Yılmaz'ın senaryosunu yazdığı ve başrolünde oynadığı son filmi 'Arif V 216', vizyona girdi. Kıvanç Baruönü'nün yönetiminde Cem Yılmaz'a Ozan Güven, Seda Bakan ve Zafer Algöz'ün eşlik ettiği yapımda Ajda Pekkan, Filiz Akın, Sadri Alışık, Ayhan Işık, Zeki Müren gibi unutulmayan yıldızlar da beyazperdede yeniden izleyiciyle buluşuyor. Filmde Pervin karakterini canlandıran Ahu Yağtu, rolüyle geçmiş dönemin kötü kadın karakterlerini aratmayacak. Çağlar Çorumlu, Zeki Müren; Zeynep Farah Abdullah, Ajda Pekkan; Maria Anastasiyeva, Filiz Akın; Murat Cüreklibatur ise babası Cüneyt Arkın karakterine hayat veriyor. Film, Arif'in Gora'dan sonra bir kez daha 216 ile yaşadığı ilginç maceraları anlatıyor. Arif'in yakın dostu olan 216, insan olmaya karar vererek dünyaya gelir ve burada çeşitli olmadık işlerle karşı karşıya kalır.

İNGİLTERE BENİM

MARK GILL'İN YÖNETTİĞİ VE JACK LOWDEN İLE LAURIE KYNASTON'UN OYNADIĞI FİLM, İZLEYİCİYİ MÜZİK TARİHİNİN ÇIĞIR AÇAN GRUPLARINDAN THE SMITHS'İN KURULDUĞU 1970'LERE GÖTÜRÜYOR. MANCHESTER'DA GEÇEN HİKAYE, EFSANE MÜZİSYEN MORRİSSEY'İN YÜRÜDÜĞÜ SOKAKLARI, İLHAM ALDIĞI MÜZİKLERİ, KİTAPLARI, DÖNEMİN ATMOSFERİNİ TİTİZ BİR ŞEKİLDE PERDEYE YANSITIYOR. ADINI THE SMITHS'İN 'STILL ILL' ADLI ŞARKISININ SÖZLERİNDEN ALAN FİLM, ROCK MÜZİK TARİHİNİN EN GİZEMLİ İSMİNİN SESİNİ VE KİMLİĞİNİ BULUŞUNUN HİKAYESİNİ İŞLİYOR.

ÖLÜM ODASI

DAN BUSH'UN YÖNETTİĞİ VE FRANCESCA EASTWOOD, TARYN MANNING, SCOTT HAZE İLE CLIFTON COLLINS'İN OYNADIĞI FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: İKİ KIZ KARDEŞ OLAN LEAH VE VEE, ÜNLÜ BİR GANGSTERİN MALINA ZARAR VEREN AĞABEYLERİ MICHAEL'I KURTARMAK İÇİN BANKA SOYMAK ZORUNDA KALIR. FAKAT, SOYGUN ESNASINDA BANKA KASALARINDA BULUNAN PARA MICHAEL'İ KURTARMAYA YETMEYECEKTİR. VE BANKANIN MÜDÜR YARDIMCISI ED MAAS, PARANIN BİR KISMINI KENDİSİNİN ALMASI KARŞILIĞINDA İKİ KARDEŞİ ALT KATTAKİ KASAYA GÖTÜRMEYİ TEKLİF EDER. ANCAK, KASANIN İÇİNDEKİLER UMDUKLARI GİBİ ÇIKMAYACAKTIR.

DVD SEPETİ

ŞANS EVİ

ANDREW JAY COHEN'İN YÖNETTİĞİ FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: SCOTT VE KATE JOHANSEN'İN KIZLARI HAYALLERİNDEKİ ÜNİVERSİTEYİ KAZANIR AMA BURS İŞİNİN SUYA DÜŞMESİ BU MUTLU HABERE GÖLGE DÜŞÜRÜR. ÇİFT, PARA KAZANMA UMUDUYLA ARKADAŞLARININ EVİNİ BİR KUMARHANEYE ÇEVİRİR VE İSTEMEDEN MAHALLEDEKİ MAFYA BABALARINI İŞİN İÇİNE DAHİL EDERLER.

YERÇEKİMİ

ALFONSO CUARON'UN YÖNETTİĞİ VE SANDRA BULLOCK İLE GEORGE CLOONEY'NİN BAŞROLLERİNDE OYNADIĞI FİLMLE UZAYIN DERİNLİKLERİNİ KEŞFEDECEKSİNİZ. ZEKİ BİR MÜHENDİS OLAN RYAN STONE'UN TECRÜBELİ ASTRONOT KOWALSKI İLE ÇIKTIĞI İLK UZAY GÖREVİ OLAĞAN İLERLERKEN, BEKLENMEDİK BİR FELAKET GERÇEKLEŞİR. UZAY GEMİLERİNİN HARAP OLMASIYLA STONE VE KOWALSKI, KARANLIĞA DOĞRU SÜRÜKLENİRLER. OKSİJENLERİ HER NEFESLE DAHA DA AZALMAKTADIR. BELKİ DE EVE DÖNMENİN TEK YOLU, UZAYIN KORKUTUCU ENGİNLERİNE DAHA DA AÇILMAKTIR.

HANGİ FİLM NE KADAR İZLENDİ?

1. **AİLE ARASINDA**
   5 HAFTADA
   3.625.082
2. **JUSTICE LEAGUE: ADALET BİRLİĞİ**
   7 HAFTADA
   728.914
3. **MAİDE'NİN ALTIN GÜNÜ**
   4 HAFTADA
   715.442
4. **KARDEŞİM BENİM 2**
   6 HAFTADA
   572.150
5. **MUTLULUK ZAMANI**
   8 HAFTADA
   561.789

JAPON DEVİNDEN YENİ BİR KOMPAKT CROSSOVER

NISSAN'ın, kompakt crossover segmentindeki yeni temsilcisi Kicks, haziran ayında yola çıkacak. Farklı tasarım detaylarıyla öne çıkan araçta, Akıllı Çevre Görüş Sistemi ve Otomatik Acil Durum Freni standart olarak sunuluyor

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr

Japon otomotiv devi NISSAN, her geçen gün büyümeyi sürdüren ve yoğun rekabetin yaşandığı kompakt crossover segmentine yönelik yeni modeli Kicks'i tanıttı. NISSAN'ın kompakt crossover ve SUV pazarına yönelik altıncı modeli olan Kicks, bu yaz yollarda olacak. Kalın kuşaklı şişkin çamurlukları, yüksek tavanlı mimarisi ve yüksek omuz çizgisiyle karakteristik kompakt crossover duruşu sergileyen yeni NISSAN Kicks; V formlu ön ızgara, bumerang formuna sahip ön far ve arka stop lambaları ve 'Wrap-around visor' adındaki tavan çizgisi gibi tasarım detaylarıyla dikkat çekiyor. Standart olarak Akıllı Otomatik Far (I-AH) ve isteğe bağlı olarak LED farlarla donatılan NISSAN Kicks'te, farklı gövde renkleri dışında beş adet çift renk uygulaması da bulunuyor. NISSAN Kicks, coupe formundaki tavan çizgisine karşın son derece geniş bir arka koltuk oturma alanı dışında, sınıfının en geniş bagajlarından birine sahip. Kicks'in karmaşadan uzak yalın kokpit tasarımını 7 inç büyüklüğündeki renkli ekran tamamlıyor. Söz konusu ekran Apple CarPlay ve Android Auto arayüzlerine sahip güncel bir bilgi ve eğlence sistemini bünyesinde barındırıyor. Benzersiz bir ses deneyimi için sunulan Kicks SR Premium Package ile birlikte Bose Personal Plus ses sistemi devreye giriyor. Yeni NISSAN Kicks 1.6 litre hacimli dört silindirli benzinli motorla satışa sunulacak. Silindir başına dört supap veya değişken supap zamanlaması (CVTCS) gibi teknolojilere sahip olan modern motor, 125 HP güç ve 155 Nm tork üretiyor. Yakıt verimliliğini destekleyen Xtronic otomatik şanzımanla kombine edilen ve gücünü ön aksa aktaran motor, 100 kilometrede 7.1 lt yakıt tüketiyor.

ZENGİN DONANIMA SAHİP ARAÇTA AKILLI ÇEVRE GÖRÜŞ SİSTEMİ'NİN YANI SIRA OTOMATİK ACİL DURUM FRENİ DE STANDART OLARAK SUNULUYOR. ÜST DONANIM PAKETLERİNDE İSE KÖR NOKTA UYARI SİSTEMİ DE BULUNUYOR.

AKILLI EV ALETLERİNDE TEK TUŞLA DETERJAN SİPARİŞİ

2018'in ilk çeyreğinde hayata geçecek proje ile birlikte, eve deterjan taşıma derdi bitiyor! Çamaşır ve bulaşık makineleri şimdi otomatik olarak biten deterjanlarını sipariş ederek hayatımızı kolaylaştırıyor

Tek tuşla sipariş sisteminde, bu konuda özel eğitimli uzmanlar tarafından çamaşır makinesine monte edilen cihaz aracılığıyla müşterinin teslimat ve sipariş bilgileri alınıyor. Böylece kullanıcılar, rutin ihtiyaçları için ek bir zaman harcamadan ve karmaşık sipariş süreçleriyle uğraşmadan deterjanın kapılarına kadar ulaşmasını sağlayabiliyor.

Akıllı ev aletlerinde tek tuşla sipariş konusunda farklı işbirliği kapıları açıldı. Arçelik ile Unilever işbirliğinde Temmuz 2017'de hayata geçirdiği, çamaşır makinelerinde tek tuşla Omo deterjan siparişi teknolojisi, hayata geçirmişti. Tek Tuş'la sipariş sistemi ile çamaşır makineleri, Omo deterjan siparişi vererek ürünün eve teslim edilmesini sağlıyor.

Diğer bir işbirliği haberi de P&G ile Vestel çamaşır makinelerine entegre edilecek deterjan butonu, mobil uygulama üzerinden deterjan siparişini otomatik olarak verecek. 2018'in ilk çeyreğinde hayata geçecek proje ile birlikte, eve deterjan taşıma derdi bitecek.

2018 yılında 10 kilogram kapasiteli çamaşır makinesi satın alan tüketicilere dijital deterjan sipariş butonu 'Kolay Gelsin', Vestel ve Ariel iş birliği ile sunulacak olup, butonun kurulumu Vestel yetkili servisleri tarafından yapılacak.

Eş zamanlı olarak tüketicinin akıllı telefonuna yüklenecek uygulama ile tüketicinin adres, kredi kartı bilgileri ve deterjan seçeneği sisteme girilecek. Evdeki deterjan azaldığında, kullanıcı makine üzerindeki butona basarak, siparişini otomatik olarak verecek. Vestel bu projede P&G'nin çamaşır deterjanı markası Ariel ile ilerleyecek.

2018'in ikinci çeyreğinde projenin ikinci aşaması hayata geçecek. Otomatik dozaj sistemli çamaşır makineleri, deterjan seviyesi belli bir sınırın altına indiğinde kendi deterjan siparişini verip ürünün eve teslim edilmesini sağlayacak.

KISA... KISA...

GÖRÜNTÜLER DAHA CANLI VE RENKLİ

YENİ 32 İNÇLİK UHD 4K MONİTÖR 32UK950, LG'NİN GELİŞMİŞ NANO IPS TEKNOLOJİSİNE YER VERDİĞİ İLK ÜRÜN OLARAK ÖNE ÇIKIYOR. NANO IPS TEKNOLOJİSİ, DAHA FAZLA IŞIĞI TUTMAK İÇİN LED EKRANA NANOMETRE BOYUTLU PARÇACIKLARIN UYGULANMASINI SAĞLIYOR. BU ÖZELLİK, EKRANDAKİ RENKLERİN YOĞUNLUĞUNU DAHA CANLI BİR GÖRÜNTÜLEME DENEYİMİ İÇİN BÜYÜK ÖLÇÜDE GELİŞTİRİYOR. MONİTÖR, DCI-P3 RENK SPEKTRUMUNUN YÜZDE 98'İNİ GÖRÜNTÜLEME İMKANI SUNUYOR.

HASSAS KULAĞA ÖZEL KULAKLIK

JBL'İN YENİ CANAVARI, KABLOSUZ KULAKLIĞI C45BT N11.COM'DA 359.90 TL'DEN SATIŞA AÇILDI. 40 MM'LİK DİNAMİK SÜRÜCÜSÜYLE BEKLENTİLERİ KARŞILAYAN VE JBL İMZA SESİYLE ÖN PLANA ÇIKAN C45BT KABLOSUZ KULAKLIK, CİHAZLAR ARASINDA KESİNTİSİZ GEÇİŞİ, KONFORLU KAFA BANDI, KULAKLIK KONTROLÜ, TEK TUŞLA UZAKTAN KUMANDALI SÖKÜLEBİLİR KABLOSU VE ERGONOMİK TASARIMIYLA DİKKAT ÇEKİYOR.

HAREKETLİ ÇEKİMİ KAFASINA TAKMIYOR

TP-LİNK'İN YENİ ÜYESİ NEFFOS X1 LITE, 720P ÇÖZÜNÜRLÜKLÜ 5 İNÇ EKRAN TAŞIYOR. ARKA TARAFINDA 13 MEGAPİKSEL, ÖN TARAFINDA İSE 5 MEGAPİKSEL KAMERA TAŞIYAN TELEFON, 0.2 SANİYELİK ODAK SÜRESİ SAYESİNDE ARTARDA HAREKETLİ FOTOĞRAFLAR ÇEKEBİLİYOR. 5 MEGAPİKSELLİK ÖN KAMERA, ÜST DÜZEY SELFİE ÇEKME OLANAĞI SUNUYOR.

ÇOCUK OYUNLARI İÇİN SEÇENEK BOL

EN ÇOK KULLANILAN IOS VE ANDROID UYGULAMALARDA; 'CANIM KARDEŞİM', 'EGE İLE GAGA', 'ELİF'İN DÜŞLERİ', 'HAYRİ UZAYDA', 'RAFADAN TAYFA', 'ZORLU YARIŞ' GİBİ TOPLAMDA 28 OYUNU BULUNAN TRT ÇOCUK'UN MOBİL OYUNLARI 2017 YILINDA TOPLAMDA 28 MİLYON İNDİRİLMEYE ULAŞTI. BU 28 OYUN MOBİL ÜZERİNDEN 2 MİLYAR KEZ GÖRÜNTÜLENDİ. IOS VE ANDROID'DE DÜZENLİ ÖNERİLEN TRT ÇOCUK OYUNLARI, EN POPÜLER UYGULAMALAR ARASINDA İSE YER ALMAYA DEVAM EDİYOR.

TRT ÇOCUK, ÇOCUKLARIN HAYAL GÜCÜ VE KİŞİSEL GELİŞİMLERİNİ OLUMLU YÖNDE ETKİLEMEK AMACIYLA 'BİLGİ ADASI' VE 'HAYVANLARI KEŞFEDİYORUZ' OYUNLARINI TASARLADI. BECERİ VE ZEKA GELİŞİMİNE DESTEK OLAN OYUNLARDA, ÇOCUKLAR BİLGİ ADASI'NDA GÖRSEL HAFIZASINI GELİŞTİRİRKEN, ZOR SORULARA CEVAPLAR VERMEYİ ÖĞRENİYOR. SÜRÜKLEYİCİ OYUN KONSEPTİYLE, EĞLENCELİ VE HEYECANLI BİR BİLGİ YARIŞMASI OLAN BİLGİ ADASI, YÜZLERCE SORU VE OYUN İÇERİSİNDE ÇOCUKLARIN BİLGİLERİNİ TEST EDİYOR. RESİMLİ, RESİMSİZ ŞEKİLDE 2 VEYA 4 SEÇENEKLİ FARKLI SORU TİPLERİ İLE EDEBİYATTAN TARİHE, BİYOLOJİDEN MATEMATİĞE BİRÇOK FARKLI ALANDA EĞLENCELİ SORULAR YER ALIYOR.

'HAYVANLARI KEŞFEDİYORUZ' OYUNUNDA İSE ÇOCUKLAR EĞLENİRKEN FARKLI BÖLGELERDE YAŞAYAN ÇEŞİT ÇEŞİT TÜRDEKİ HAYVANLARLA İLGİLİ İLGİNÇ BİLGİLER ÖĞRENİYOR.

SHOPPING

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

1 Zamansız tasarımlar

Aile mesleği olan mücevheri, moda eğitimi ve moda editörlüğü deneyimiyle harmanlayan Özlem Yılmaz Küçük, O'lea Diamond mücevher markasıyla zamansız tasarımlara imza atıyor. Marka; mücevherin ölümsüzlüğüne, pırlanta, elmas, yakut ve zümrüt gibi değerli taşlarla süslü parçaların nesilden nesile aktarılabilen bir değer olduğuna vurgu yapılarak, 'Diamond Never Dies' sloganıyla yola çıkıyor.

2 İndirim fırsatı

Pandora, 31 Ocak'a kadar seçili ürünlerde yüzde 60'a varan indirim fırsatı sunuyor. Tüm Pandora mağazalarındaki seçili ürünlerde geçerli kampanya süresince, Pandora'nın el işçiliği ile üretilmiş şık kolye, bileklik, yüzük, küpeleri ve charm'larına indirim fırsatıyla sahip olabilirsiniz.

3 Ev keyfi başlasın

Kış aylarının en özleneni: Ev keyfi! Kadınların vazgeçilmez Penti, "Ev keyfi başlasın!" diyor ve her zevke uygun pijama tasarımlarıyla dikkatleri üzerine çekiyor. Satenden kadifeye, gecelikten pofidik kapüşonlu sabahlıklara kadar birçok seçenek sunan marka, sıcacık ayaklar için de ev pandufları ve terlikler sunuyor.

4 İlham verecek

Ofiste sade, davetlerde şık ve hafta sonu da rahat kıyafetler giymeyi sevenlerin markası People by Fabrika, Burcu Esmersoy'la anlaştı. 'PBF Trend' ve 'Women' koleksiyonları için objektif karşısına geçen Esmersoy, sezon trendlerini zarafetle birleştirerek şıklığı bir adım öteye taşıyan parçaları taşıyarak modaseverlere ilham verecek.

5 Güçlü bir koleksiyon

2012 yılında kurulan Marble & Co, gömleklere bir mermer işçiliği gibi zahmetle ve hassasiyetle dokunmaya devam ediyor. 'The Flow' adlı yeni koleksiyon ise suyun doğal akışından ilham alıyor. Koleksiyonda, kimonoyu anımsatan uzun modeller ve hareketli kol detayları var.

6 Hacim veriyor

Klorane Keten Lifi İçeren Saç Bakım Spreyi, doğuştan ince telli saçların beslenmesi için kökten uca koruyucu bakım yaparken, hacim kazanmasına yardımcı olur, güçlü saç gelişimini destekliyor. Düzenli kullanımla saçların pürüzsüz, ışıltılı olmasına yardımcı oluyor.

7 Pürüzsüz ciltler

Note Luminous Moisturizing Foundation, içeriğinde kullanılan macadamia yağıyla ciltte oluşan sebumu kontrol altına almaya ve nem dengesini korumaya yardımcı oluyor. İçeriğinde

kullanılan E vitamini ve mineraller açısından zengin tatlı badem yağı sayesinde ise cildi yumuşak tutup, hassasiyeti azaltıyor.

8 Yeni bir marka

Soctet, şehir hayatının her anını yakalayabilecek, özgür ruhlu kadınların ve lider ruhlu erkeklerin içindeki benliğe seslenecek yepyeni bir çanta markası! Mevsim tanımayan, dolapların kült parçaları haline gelecek çantaları markanın showroom'unda ve soctet.com.tr'de bulabilirsiniz.

9 Kışın keyifli yanı

Scooter'ın birbirinden renkli 'Watertight' botları, kışın zorlu şartlarında her zaman yanınızda. Ayaklarınızı her an güvende hissedeceğiniz 'Watertight' grubu, hafif oluşuyla kullanım rahatlığı sunuyor. Ayakkabı ve bot seçeneklerini bulabileceğiniz modellerde yaş sınırı da yok.

10 İkonun yeniden doğuşu

Maurice Lacroix, 2016 yılında ikonik saat modeli 'Calypso'yu yenileyerek yeni koleksiyonuna 'Aikon' ismini verdi. Çağdaş zevklere hitap eden 'Aikon', lüks detaylarıyla, koleksiyonun şıklığını ve yüksek kalitesini gözler önüne seriyor.

11 Sağlıklı çaylar

Beta Tea'nin, mevsim geçişlerinde ve soğuk havalarda koruyucu etkisiyle bilinen bitkilerden hazırladığı yepyeni koleksiyonu 'Herbtea Collection' raflarda yerini aldı. Koleksiyonda her biri ayrı etkilere sahip, kış günlerinde faydalı ve keyifli; Papatya, Ihlamur, Zencefil & Limon, Rezene, Adaçayı, Nane & Limon çeşitleri bulunuyor.

12 Kültürlerin buluşması

Uluslararası başarılara imza atan Beşiktaş Spor Kulübü ve İstanbul merkezli sokak giyimi markası Les Benjamins, Beşiktaş JK logosunu markanın kış koleksiyonundan Moğol esintili desenlerle buluşturan tasarımlar için bir araya geldi. Hazırlanan kapsül koleksiyon, bir spor kulübü ile bir sokak giyimi markası arasında bir ilk olma niteliği taşıyor.

13 Rahatlık ön planda

Biev, hayal ettiğiniz evi yaratmak için özgün ve şık tasarımlarına 'Alize Koleksiyonu'nu ekledi. Yalın formları ve dokusuyla dingin bir atmosfer yaratan 'Alize Koleksiyonu', doğanın mükemmelliğini evinize taşımayı amaçlıyor. Hem rahat hem de huzurlu bir yaşam alanı isteyenler için akasya ağacından üretilen koleksiyona ait parçalar, sıkı ve güçlü dokularının yanı sıra esnek yapıları ile dikkat çekiyor.

14 Şıklığın adresi

Naramaxx, kış sezonunda içinizi ısıtmaya hazır! Her kadının dolabında bulunması gereken kilit parçalardan yola çıkarak hazırlanan koleksiyon, trendler arasından kendi özgün stilini oluşturmak isteyen kadınlar için adete bir rehber oluyor. Canlı renkleri, hem sokak hem de ofis stilleriyle harmanlanarak hazırlanan koleksiyon, yeni sezonda da zarif ve çabasız şıklığın adresi olmayı sürdürüyor.

15 Gerçek bir ziyafet

Farklı kültürlerin lezzetlerini tek bir çatı altında toplayarak, anne emeği ile misafirlerine lezzetlerini sunan Göçmen Börekçisi, Boşnakların geleneksel mantısını geniş ürün yelpazesine ekledi. Çıktığı günden bu yana çok sevilerek tüketilen Boşnak Mantısı, Göçmen Börekçisi şubelerinde kıymasından hamuruna, yoğurdundan tereyağına taptaze sunuluyor. Kaliteli malzeme ise lezzetin de sırrını oluşturuyor.

16 Defter çantalar

Dünyanın ilk defter çantası olan 'Why Note!?', her yere kolaylıkla çanta gibi taşıyabildiğiniz ve mottolarıyla kişiselleştirilebilen defterleri hayatımıza kazandırıyor. Çantaların 'Fun' ve 'Fashion' olarak iki ayrı konseptte, farklı koleksiyonları bulunuyor. 'Fun' koleksiyonu 7 farklı neon renkte, PVC kaplı, 192 sayfalık defter çantalardan oluşuyor. 'Fashion' koleksiyonu ise daha moda odaklı ve çok amaçlı... Deri ve renkli kumaşlarla tasarlanan çantalarda; kredi kartlık, paragözü, kalemlik, ayna ve telefon cebi de var.

EVİMİZE ZAMAN AYIRACAĞIZ

Yeni yılın ilk ayında günler her zamankinden sakin geçebilir. Bu süreçte evinize zaman ayırabilir, hobilerinizle daha fazla ilgilenmek isteyebilirsiniz

FİLİZ ÖZKOL filizozkol@hotmail.com

HAFTANIN YORUMU: Birçoğumuz evimizle ilgili dekorasyon çalışmalarına başlayabiliriz. El becerimizi kullanabileceğimiz alanlarda kendimizi ispat edebileceğimiz bir performans içinde olacağız. Hobilerimizle ilgili tatminkar fırsatlarla karşı karşıya kalabiliriz. Düşüncelerimizde aktif ve sistemli hareket edeceğiz. Bazılarımız, evimizi temizlemek ve tamir işlerini gözden geçirmek isteyecektir. Hijyen ve temizliğe önem vereceğiz.
BU HAFTA DOĞANLAR: Çevrelerinde ilginç görüşlü kişilerin düşüncelerine değer verirler. Kendilerini hiç kimseyle kıyaslamaktan hoşlanmazlar ve bu tür rekabet ortamları onları çok sinirlendirir. Öğrenme içgüdüleri çok yoğundur. Egoları çok yüksek olduğu için de, kendinden başka hiç kimseye güvenmezler. Sosyal yaşamlarında güçlü konumda olmak istedikleri için, başarılı çalışmalar yaparlar. Yaşamlarında zeka ve sezgiler ön planda olacak. Detaycı ve seçici kimlikleri onları farklı bir kişi haline getirir. Kafalarına uygun ve akıllı bir eşin hayalini kurarlar. Seçtikleri eşin sosyal statüsü önemlidir. Sabit ilişkilerini kişisel kazanç elde etmek için kullanabilirler.
KADINLAR: Yüz mimikleri hoş ve anlamlıdır. Farklı ve ilginç ortamlardan hoşlanırlar. Egzotik zevkleri vardır. Aşklarında fiziksel çekim çok önemlidir. Duygu ve mantık arasında köprü kurabilen ender kişilerden biridir. İnsan ilişkilerinde çok başarılıdırlar. Yaşama pratik bakan ve hayaller yerine gerçekler peşinde koşan kadınlardır.
ERKEKLER: Paylaşımcı bir yapı sergileseler de; özünde kendilerine dönük bireysellikleri için her yolu denerler. Araştırmacı yönü çok güçlüdür, her türlü sıra dışı iş onların ilgisini çeker ve direkt olarak ilgili olmadıkları konuların içinde kendilerini bulabilirler. Güven duygularını güçlendirmek için sürekli motivasyona ihtiyaç duyan erkeklerdir.
ÇOCUKLAR: Akıllı ve inatçı çocuklardır. İstemediği bir şeyi onlara asla yaptıramazsınız. Sevdikleri tarafından eleştirilirlerse, kinci ve içine kapanık olurlar. Detayları ve ayrıntıları unutmazlar. Kendileri izin vermediği müddetçe, sizin onları yönlendirmenize imkan tanımazlar.

KOÇ
21 MART-20 NİSAN

Bilinçaltınızın pozitif enerji ile yoğunlaşmasından dolayı, yapacağınız geniş bir istek yelpazesi gündeme gelecek. Maddi konularla ilgili duygusal bir güvene ihtiyaç duyuyorsunuz. Şartlarınızı sağlamlaştırmak için, gerekli altyapı çalışmalarınızı hızlandırmalısınız. Enerjinizin düşük olması nedeniyle, yapmanız gereken birçok işi yarım bırakmanıza neden olabilir. Karamsarlığa kapılmanız için hiçbir neden yok.

BOĞA
21 NİSAN-20 MAYIS

Araştırmacı yönünüzü güçlendiriyorsunuz. İsteklerinizde önemli artışlar var ve kendinize güveneceğiniz işler yapacaksınız. Beklenen misafirlerin gelmesi sizi sevindirecek. Dostlarınızla bir arada duygusal coşkular yaşayacaksınız. Yaratıcı yönleriniz ön planda olacak. Duygusal konularla ilgili karışık düşünceler içindesiniz. Karşı tarafın sizi yanlış anlamasından korkuyorsunuz. Hava şartlarından kaynaklanan strese dikkat etmelisiniz.

İKİZLER
21 MAYIS-21 HAZİRAN

İnatçı yapınızı ortaya çıkaracak çalışmalar içinde olacaksınız. Eğer kalbiniz boş ise, çevrenizde ve arkadaş gruplarınızda ilginizi çekecek biri ile tanışabilirsiniz. Duygularınızı sınamalı ve yanlış bir ilişkiye girmek istemiyorsanız, temkinli davranmalısınız. Çevre iletişiminizde mükemmel bir gelişme izlenecek. Entelektüel oluşumlar için uygun bir dönem olmasına rağmen, duygusal takıntılarınız yüzünden olayların sınırlarını genişletebilirsiniz.

YENGEÇ
22 HAZİRAN-22 TEMMUZ

Sahip olduğunuz yeteneğinizin tartışılmasına tahammül edemiyor ve sinirleniyorsunuz. Hiç kimsenin konuşmasını kısıtlayamazsınız. Çevrenizle yaşadığınız gizli çekişmelerinizde, kendinizi haklı çıkarmaya çalışsanız da aslında siz suçunuzu biliyorsunuz. Sevdiğiniz kişinin arkadaş çevresinin çok geniş olması sizde kıskançlık duyguları uyandırıyor. Bazen olayları fazla büyütüyorsunuz. Çevrenizle sürekli inatlaşmanız yüzünden, çelişkili duygular yaşıyorsunuz.

ASLAN
23 TEMMUZ-23 AĞUSTOS

İş sorumluluğunuzun mükemmel olduğu bir hafta içindesiniz. Çevrenizin fikirlerine aldırış etmemekte haklısınız. İşinizde başarılısınız. Fakat özel yaşamınızda evinizle ilgili sıra dışı masraflar söz konusu. Beklemediğiniz anda gelişen bu durum canınızı sıkmasın. Her şey güzel olacak. Duygu ve mantık karmaşası yaşadığınız bu günlerde içsel çatışmalarınızın önüne geçemiyorsunuz. Olayların üstüne gitmeye bayılıyorsunuz.

BAŞAK
24 AĞUSTOS-23 EYLÜL

Sevdiğiniz kişi bazı konularda bilerek üstünüze gidiyor. İşinizle ilgili pürüzlere takılacak ve olabilecek aksilikler karşısında gerekli önlemleri alacaksınız. Güçlü kişilerin yardımıyla sorunlarınızı halledecek ve kendinizi daha rahatlamış hissedeceksiniz. Yakın çevrenizle ilgili olayların içinde kalacaksınız. Yardım etme duygunuz her zamanki gibi yoğun ve çevrenizi kırmak istemediğiniz için, her şeye yetişmeye çalışıyorsunuz.

TERAZİ
24 EYLÜL-23 EKİM

Bireysel duygularınız atakta. Kendinizden başka hiç kimsenin düşünceleri önemli olmayacak. Takıntılı yönlerinizin sizi olumlu yönlendirdiğini siz de biliyorsunuz. Bilinçaltınız çok yoğun. Düşünce yumağı içindesiniz ve gizli planlarınızın mevcudiyeti, sizi başkalarına göre daha karizmatik ve ilginç yapıyor. Çevrenizdeki kişilerin istekleri karşısında bazı yönlendirilmelere gelemediğiniz için, sizi üzen konularda uzaklaşmayı denemelisiniz.

AKREP
24 EKİM-22 KASIM

Sezgilerinize her konuda güvenebilirsiniz. Bulunduğunuz şartları gözden geçirmeden karar almıyor olmanız, başarınızı daha da güçlendiriyor. Tepkisel davranmak yerine temkinli hareket edeceksiniz. Beklediğiniz haberlerde sürpriz gelişmelere neden olacak olaylarla karşılaşacaksınız. Hem işte hem özel hayatta güçlü ilişkileri seviyorsunuz. Mesleki konularda, istediğiniz her türlü şartları karşı tarafa kabul ettireceksiniz.

YAY
23 KASIM-21 ARALIK

Aynı ortamda çalıştığınız kişilerin davranışları ile kendi yapabileceklerinizi sürekli karşılaştırmak sizi negatif etkiliyor. Çünkü bazı davranışlarınızın doğallığı kayboluyor. Nedeni de baz aldığınız ve referans noktası olarak belirlediğiniz diğer kişilik davranışları, sempatik olan gelişigüzel hareketlerinizi kısıyor. Maddi konularda temkinli hareket etmekten yanasınız. Düzeninizin bozulması sizi bu dönemde sizi fazlasıyla bunaltabilir.

OĞLAK
22 ARALIK-20 OCAK

Çevresel ilişkilerinizde yaşadığınız sorunları özel yaşantınıza yansıtmamalısınız. Kendinize yakın hissettiğiniz kişilerin etkisinde kalabilirsiniz. İlişkilerinizde önsezilerinize güvenebilirsiniz. İnatçılığınızın olumlu yönlerini göreceksiniz. Duygusal konularda bağımlı yaşamak motivasyon anlamında sizi rahatlatıyor. Yaşamı farklı noktalardan gördüğünüz için, olayları irdelemek sizi bu dönemde mutsuz kılabilir.

KOVA
21 OCAK-19 ŞUBAT

Partnerinizle romantik ve duygusal bir hafta sizi bekliyor. Enerji potansiyelinizi heyecanlarınız doğrultusunda kullanacaksınız. Bulunduğunuz ortamlarda kendinizi dinletmesini bileceksiniz. Merkür, iletişim konusunda ilginç olaylarla karşılaşabileceğinizi hatırlatıyor. Çevrenizde uç noktalarda düşünen kişiler var ve sizin için faydalı işler üretebilirler. Sistemli yapınızı zorlasa da, yenilikler konusunda esnek davranmalısınız.

BALIK
20 ŞUBAT-20 MART

İşinizle ilgili bir takım sorunları gündeme getirmek istemeyebilirsiniz. Olaylara anında müdahale ederek, zor durumda kalmaktan kurtulabilirsiniz. Sosyal çalışmalarınızda farklı ve değişik ortamları tercih edebilirsiniz. Planlarınızda ardı ardına değişimler söz konusu olacak. Çoğu kez takip etmekte zorlanacağınız olaylar gündeme gelebilir. Yakın arkadaşlarınızla ilgili bir takım gizli sırlar keşfedebilirsiniz.

- GÖL MANZARASI
- DOĞA DOSTU
- DİKEY ORMAN
- GENÇ YAŞAM
- YEŞİL ENERJİ
- ENGELSİZ YAŞAM
- AKILLI EV

LARISSA
GÖL EVLERİ

Atatürk Mah. Ormanyolu Mevkii
Larissa Göl Evleri Satış Ofisi
35660 Menemen, İZMİR
T_: 0232 - 507 35 12
E_: info@larissagolevleri.com

www.larissagolevleri.com

#larisagolevleri

PUNTO
LEATHER & FUR
PUNTOGROUP.COM
#puntoleatherfur